

Universität Hamburg

Abteilung Internationales

Rothenbaumchaussee 36
D -20148 Hamburg
piasta@uni-hamburg.de

WELCOME • KULTUR • TRAINING • COACHING • INFOPOINT •



Universität Hamburg

PIASTA

Interkulturelles Leben und Studieren



Deutsch



English

WELCOME • KULTUR • TRAINING • COACHING • INFOPOINT

WiSe 2009/10



*„Interkulturell entdecken,
interdisziplinär lernen,
informiert studieren!“*

Impressum:

Universität Hamburg

Abteilung Internationales/Akademisches Auslandsamt

Förderung **U**nterstützung **N**achbetreuung (FUN)

PIASTA

Redaktion: Ulrike Helbig, Alexandra Hach, Kristina Tretiak, Fernando da Ponte

Mitarbeit: Larissa Weimer, Canan Bayram, Katja Wittke, Mi-Young Lee, Monica Gavrila

Layout: Elena Grebe, lana-design26@gmx.de

Druck: Print & Mail, Universität Hamburg

Auflage: 8.500

Jahrgang: Wintersemester 2009/10

Einleitung



PIASTA

...interkulturelles Leben und Studieren...

Liebe Studierende und Promovierende der Universität Hamburg,

das Universitätsleben befindet sich im ständigen Wandel, der immer neue Anforderungen mit sich bringt.

...Manchmal braucht man Unterstützung und Kontakt zu Gleichgesinnten, um mit den Veränderungen Schritt halten zu können.

...Manchmal muss man dem ganzen Stress einfach den Rücken kehren und das Leben genießen!

Dabei möchten wir Euch ab dem WiSe 09/10 verstärkt unterstützen: Wir sind ein interkulturelles studentisches Team und engagieren uns für ein erfolgreiches und aktives interkulturelles Leben und Studieren an der Uni Hamburg. Wir sind selbstverständlich für alle Studierenden da, für deutsche wie internationale Studierende! Unser Motto: „Interkulturell entdecken, interdisziplinär lernen, informiert studieren!“

Unser Angebot für Euch:

Welcome & Kultur Programm

- sich schnell an der Universität Hamburg einleben
- Kultur und Vielfalt genießen, Leute kennen lernen, Spaß haben
- Hamburg und neue Freizeitmöglichkeiten entdecken

Training & Coaching Programm

- Kernkompetenzen für Erfolg im Studium, bei der Promotion und beim Berufseinstieg erwerben
- Informationen und Beratung für Euer Studium erhalten
- Strategien für den Umgang mit schwierigen Situationen im Uni-Alltag erlernen

Infopoint Finanzen & Aufenthaltsrecht

- Informationen und Beratung zu rechtlichen, finanziellen und behördlichen Fragen erhalten

Wir laden Euch ganz herzlich dazu ein, an unseren Angeboten teilzunehmen und wünschen Euch viel Erfolg und viel Freude an der Universität Hamburg – mit PIASTA!

Euer PIASTA-Team



Inhaltsverzeichnis

Kalender	3
Welcome und Kultur Programm	8
International Welcome Week	8
Tandem Service Hamburg (Sprachaustausch)	17
Mittwochs-Café bei PIASTA	19
Kultur und Freizeit	23
Training und Coaching Programm	30
Arbeits- und Lerntechniken	30
Schreiben im Studium	31
Präsentieren im Studium	33
Schlüsselkompetenzen	34
Interkulturelle Kompetenzen	35
PC- Kompetenzen	37
Jobben, Praktika, Berufseinstieg	40
Studien- und Promotionsberatung	42
Sprachlernberatung	44
Psychologische Beratung	45
Infopoint Aufenthaltsrecht und Finanzen	46
Veranstaltungen	46
Beratung	47
Online-Informationen	48
PIASTA Online	49
PIASTA Website: www.uni-hamburg.de/piasta	49
Newsletter: „Demnächst bei PIASTA“	49
PIASTA Netzwerk und der „INFO&JOB“-Newsletter	49
Wir für Euch	50
Kooperationen	51

Kalender



Welcome und Kultur Programm

International Welcome Week (Mo 05.10.2009 – So 11.10.2009)

Seite

International Welcome Week	Mo 05.10.2009 – So 11.10.2009	8
----------------------------	-------------------------------	---

Tandem-Service Hamburg (Sprachaustausch)

Persönliche Beratung zum Sprachaustausch	mittwochs 11.00–13.00 Uhr	17
--	---------------------------	----

Mittwochs-Café bei PIASTA

Zum Wohl, die Pfalz	Mi 21.10.09	19
Halloween	Mi 28.10.09	19
Capoeira	Mi 04.11.09	19
PIASTA goes Erasmus	Mi 11.11.09	20
Ein arabischer Musikabend	Mi 18.11.09	20
Bulgarien hautnah erleben! – Eine kulturelle Reise durch das Land der Rosen	Mi 25.11.09	20
Die Kunst des Bierbrauens	Mi 02.12.09	21
Italien – Das Land der Sehnsucht	Mi 09.12.09	21
Russischer Adventszeit- und Liederabend	Mi 16.12.09	21
Karaoke Abend	Mi 06.01.10	21
Japanischer Sushi-Abend	Mi 13.01.10	22
Internationaler Musikabend	Mi 20.01.10	22
Die wilden 1980er – Was für ein Jahrzehnt!	Mi 27.01.10	22

Kultur und Freizeit

Besuch des Museums für Hamburgische Geschichte	Sa 31.10.09	23
Ausflug in die Bundesgartenstadt Schwerin	Sa 14.11.09	23
Viel Spaß im Rabatzz – Für Studierende/Promovierende und Kinder	Sa 14.11.09	24
Internationales Maritimes Museum Hamburg	Sa 21.11.09	24



Welcome und Kultur Programm

Kultur und Freizeit

Seite

Wochendausflug in „Die Goldene Stadt“ Prag	Voraussichtlich Fr 27.11.09 bis So 29.11.09	25
Besuch des Tropen-Aquariums Hagenbeck, Hamburg	Sa 05.12.09	25
Führung in der Hamburger Kunsthalle: „Nation und Identität“	siehe INKA*	26
Führung in der Hamburger Kunsthalle: „Bilder vom Orient“	siehe INKA*	26
Ausflug in das Planetarium	siehe INKA*	27
Dialog im Dunkeln	siehe INKA*	27
Kino auf Englisch	siehe INKA*	28
Thalia Theater	siehe INKA*	28
Miniatur Wunderland Hamburg	siehe INKA*	28
Vietnamesischer Kochkurs	siehe INKA*	28
Opernbesuch	siehe INKA*	28

Training und Coaching Programm

Arbeits- und Lerntechniken

Stressbewältigungstraining	Fr 20.11.2009 und Sa 21.11.2009	30
Zeitmanagement	Sa 16.01.2010 und So 24.01.2010	30
Lernstrategien	Sa 16.01.2010	31

Schreiben im Studium (Schreibwerkstatt)

I. Thema und Struktur – Wie finde ich die große Form?	Do 05.11.2009, Do 12.11.2009 und Do 19.11.2009	31
II. Formulierung und Stil – Wie drücke ich mich aus?	Do 26.11.2009 und Do 03.12.2009	31
III. Argumentation und Gedankengang – Wie überzeuge ich den Leser?	Do 10.12.2009 und Do 17.12.2009	32

Training und Coaching Programm

Schreiben im Studium (Schreibwerkstatt)

Seite



IV. Zitat und Quellenangabe – Wie zitiere ich richtig?	Do 07.01.2010 und Do 14.01.2010	32
V. Textüberarbeitung und Korrektur – Wie runde ich die Arbeit ab?	Do 21.01.2010 und Do 28.01.2010	32
Individuelle Schreibberatung der Schreibwerkstatt	siehe www.uni-hamburg.de/schreibassi	32

Präsentieren im Studium

Visualisieren mit Hilfe von verschiedenen Medien	Fr 08.01.2010 und Fr 15.01.2010	33
Freies Sprechen – Sicher reden vor Gruppen	Sa 09.01.2010	33

Schlüsselkompetenzen

Team- und Sozialkompetenz – Effektiv und wirksam zusammenarbeiten	Sa 07.11.2009	34
Probleme kreativ lösen	Sa 28.11.2009	34
Konfliktmanagement	Sa 23.01.2010	35

Interkulturelle Kompetenzen

„So viele Sprachen wie ich kann, so viele Male bin ich ein Mensch“	Sa 31.10.2009	35
Interkulturelle Kompetenz erwerben – Lernkultur erfahren	Sa 14.11.2009 oder Sa 05.12.2009 oder Sa 30.01.2010	36
HOPIKOS/Interkulturelles Training: Campus International	Sa 14.11.2009– So 15.11.2009 oder Sa 28.11.2009– So 29.11.2009	36
HOPIKOS/Interkulturelles Training: Kulturelle Vielfalt im Berufsalltag auf dem Campus	Sa 08.01.2010 und So 09.01.2010	37



Training und Coaching Programm

PC-Kompetenzen

Seite

EXCEL für AnfängerInnen	Sa 24.10.2009– So 25.10.2009 oder Sa 31.10.2009– So 01.11.2009	37
EXCEL für Fortgeschrittene	Sa 07.11.2009 und So 08.11.2009	38
Erste Schritte mit SPSS	So 15.11.2009 oder So 22.11.09 oder So 29.11.09	38
LaTeX – Eine andere Möglichkeit, eine wissenschaftliche Arbeit zu schreiben	Sa 21.11.2009 und So 22.11.2009	39
Word für AnfängerInnen	siehe INKA*	39

Jobben, Praktika, Berufseinstieg

Sprachen als Potenzial	Di 10.11.2009	40
Jobben neben dem Studium – Durchblick im Bürokratiedschungel	Fr 13.11.2009 und Fr 15.01.2010	40
Internationale Teamarbeit	Do 26.11.2009 und Fr 27.11.2009	41
Erfolgreich bewerben I	Sa 16.01.2010	41
Erfolgreich bewerben II	Sa 30.01.2010	42

Studien- und Promotionsberatung

PIASTA-Café	dienstags und mittwochs 10.00–18.00 Uhr	42
PIASTA-Mobil – Beratung auf dem Campus	siehe www.uni-hamburg.de/piasta (Training und Coaching)	43
Studentische Beratung	n. V. und/oder im PIASTA-Café (siehe oben)	43

Training und Coaching Programm

Studien- und Promotionsberatung

Seite

Beratung rund um die Promotion	n.V.	43
Promovierendentreffen: Unser Erfahrungsschatz – DoktorandInnen stellen Fragen und geben Antworten	Mo 19.10.2009	44
Promovierendentreffen: Fragen zur Disputation	Di 01.12.2009	44
Sprachlernberatung	n.V.	44
Psychologische Beratung	n.V.	45
Beratung für internationale studierende Eltern	n.V.	45

Infopoint Aufenthaltsrecht und Finanzen

Veranstaltungen

Aufenthaltsrecht und Jobben	Di 03.11.2009	46
Stipendien der Uni Hamburg	Di 12.01.2010	46
Studienabschluss in Hamburg – und wie geht's weiter?	Mo 18.01.2010	47

Beratung

Bei Fragen und Problemen wie Arbeits- und Aufenthaltsrecht, Stipendien, Finanzen, Praktika, Bewerbungen und vielem mehr	Fernando da Ponte	donnerstags 15.00–17.00 Uhr	47
Bei dringenden Fragen zum Arbeits- und Aufenthaltsrecht, bei Problemen mit Behörden und in schwierigen Lebens- und Studiensituationen	Dipl. Päd. Alexandra Hach	n.V.	47
Rechtsberatung: Visum, Wohnung, Arbeitserlaubnis	Rechtsanwalt Björn Stehn	an folgenden Montagen: 19.10.2009, 02.11.2009, 16.11.2009, 30.11.2009, 14.12.2009, 04.01.2010, 18.01.2010, 01.02.2010 jeweils 17.00–19.00 Uhr	48
Stipendien und Förderung	Bärbel Launer	mittwochs 10.00–12.00 Uhr und n.V.	48





Welcome und Kultur Programm

International Welcome Week (Mo 05.10.2009 – So 11.10.2009)

Mo 05.10.2009	Di 06.10.2009	Mi 07.10.2009	Do 08.10.2009	Fr 09.10.2009
Jeden Tag von 10.00 bis 15.00 Uhr: Café International Antworten auf Ihre Fragen, Welcome-Packages, kostenlose Getränke und Snacks				
<p>i 15.00 Uhr Eröffnungsveranstaltung (S. 9):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Programmankündigung - Erste Schritte in Hamburg und an der Universität - Hamburg Welcome Center - Services & Initiativen der Uni Hamburg <p>! 17.00 Uhr Campus-Führung mit Insider-Tipps (S. 9)</p>	<p>i 10.00 Uhr Informationsveranstaltung für StudienanfängerInnen (BWL/VWL, Sprachwissenschaften, Erziehungswissenschaft und Lehramt) (S. 10)</p> <p>! 11.00 Uhr RRZ-Führung und STINE-Schulung (S. 11)</p> <p>! 12.00 Uhr Staatsbibliothek-Führung (S. 11)</p>	<p>! 11.00 Uhr Willkommenstreffen für neue Studierende mit Kindern (S. 13)</p> <p>i 13.00 Uhr Informationsveranstaltung: Hochschulkultur in Deutschland (S. 13)</p> <p>! 15.00 Uhr Workshop: Interkulturelle Kommunikation – eine praxisnahe Einführung (S. 13)</p>	<p>i 11.00 Uhr Informationsveranstaltung für StudienanfängerInnen aller Fachbereiche (S. 14)</p> <p>! 13.00 Uhr Tandem-Service: Sprachenlernen im Austausch – Wie geht das? (S. 14)</p> <p>i 15.00 Uhr Informationstreffen für Erasmus- u. Austauschstudierende (S. 14)</p> <p>! 16.00 Uhr RRZ-Führung und STINE-Schulung für Erasmus- u. Austauschstudierende (S. 15)</p> <p>! 17.00 Uhr Staatsbibliothek-Führung (S. 15)</p>	<p>! 19.00 Uhr Hamburg bei Nacht (S. 14)</p> <p>! 20.00 Uhr Internationale Party! (S. 15)</p>
<p>! 13.00 Uhr Führung durch das Hamburger Rathaus (Deutsch) (S. 10)</p> <p>! 13.15 Uhr Führung durch das Hamburger Rathaus (Englisch) (S. 10)</p> <p>i 14.00 Uhr Besuch im Welcome Center: Alle Infos zum Leben in Hamburg (Deutsch) (S. 10)</p>	<p>! 14.00 Uhr Erste Schritte in Hamburg und an der Universität (S. 12)</p> <p>! 15.00 Uhr Tandem-Service: Sprachenlernen im Austausch – Wie geht das? (S. 12)</p> <p>i 17.00 Uhr Besuch im Welcome Center: Alle Infos zum Leben in Hamburg (Englisch) (S. 12)</p>	<p>! 19.00 Uhr Movie Night (S. 12)</p>	<p>! 19.00 Uhr Hamburg bei Nacht (S. 14)</p>	<p>! 19.00 Uhr Hamburg bei Nacht (S. 14)</p> <p>! 20.00 Uhr Internationale Party! (S. 15)</p>
Sa 10.10.2009: Stadtführung Hamburg und Besuch des Hamburg Dungeon (S. 16)				
So 11.10.2009: Hafenrundfahrt und Besuch des Hamburg Dungeon (S. 16)				
So 11.10.2009 um 20.00 Uhr: Typischer deutscher Sonntagabend: alle gucken Tatort, wir auch! (S. 17)				

Welcome und Kultur Programm

International Welcome Week (Mo 05.10.2009 – So 11.10.2009)



Zum Start des Wintersemesters 2009/10 laden wir, die Abteilung Internationales der Universität Hamburg und das Hamburg Welcome Center, alle StudienanfängerInnen zur International Welcome Week ein. Euch erwartet ein vielseitiges Programm, bei dem ihr Hamburg und die Universität kennenlernen, alle wichtigen Informationen rund um die Themen Studium und Leben in Hamburg erhalten und erste Kontakte zu anderen StudentInnen knüpfen könnt.

Dieses Orientierungs- und Beratungsangebot erleichtert den Studienbeginn und ist aus diesem Grund sehr empfehlenswert!

Café International

Im Laufe der Woche sind die Türen unseres Café International für euch geöffnet. Jeden Tag von 10.00 bis 15.00 Uhr gibt es Antworten auf eure Fragen, Welcome-Packages sowie Getränke und Snacks kostenlos. Auf diese Weise möchten wir euch die Möglichkeit geben, andere StudienanfängerInnen und Studierende der Universität Hamburg kennenzulernen und in ungezwungener Atmosphäre alle eure Fragen loszuwerden. Wir freuen uns auf euch!

Termin: Mo 05.10.2009 – Fr 09.10.2009, jeweils 10.00–15.00 Uhr

Ort: Rothenbaumchaussee 36, Raum 08 (EG)

Eröffnungsveranstaltung

Am Montagnachmittag sind alle StudienanfängerInnen herzlich zur Eröffnungsveranstaltung der International Welcome Week eingeladen. Euch erwartet eine herzliche Begrüßung und die Programmankündigung. Besonders wichtig sind die Informationen zu den ersten Schritten an der Universität Hamburg und in Hamburg (Immatrikulation, Krankenversicherung, Meldebestätigung, Orientierungseinheit Ihres Fachbereiches und viel mehr). Anschließend stellen sich die wichtigsten Einrichtungen und Initiativen der Universität vor.

Termin: Mo 05.10.2009, ab 15.00 Uhr

Treffpunkt: Edmund-Siemers-Allee 1 (Ost), Raum 221 (2. Stock)

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/welcome

Campus-Führung mit Insider-Tipps

Nach der offiziellen Eröffnung bieten wir allen InteressentInnen eine Führung über den Campus der Universität Hamburg an. Neben Hintergrundinformationen werden unsere kundigen FührerInnen eine Menge spannender Geschichten rund um die Uni erzählen und Insider-Tipps geben. Ihr werdet verschiedene Gebäude, Bibliotheken, Mensen, Cafés und vieles mehr kennenlernen. Es gibt viel auf dem Campus zu entdecken! Die Führung dauert ca. eine Stunde.

Termin: Mo 05.10.2009, ab ca. 17.00 Uhr

Treffpunkt: Edmund-Siemers-Allee 1 (Ost), im Foyer

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/welcome



International Welcome Week (Mo 05.10.2009 – So 11.10.2009)

Informationsveranstaltung für StudienanfängerInnen der Fachrichtungen BWL/VWL, Sprachwissenschaften, Erziehungswissenschaft und Lehramt

Euch erwartet die Begrüßung und Vorstellung der jeweiligen Fachrichtungen durch erfahrene TutorInnen. Es werden Fragen der allgemeinen Studienorganisation besprochen sowie Informationen zum Ablauf und zur Organisation der Studiengänge, zu Arbeitsformen, Gegenstandsbereichen der Fächer und zur Planung des Studiums gegeben. Kommentierte Vorlesungsverzeichnisse werden vorgestellt, ihr erhaltet wichtige Tipps und es wird genug Zeit geben, um eigene Fragen zu stellen.

Termin: Di 06.10.2009, 10.00–ca.12.00 Uhr
Ort: Rothenbaumchaussee 36, Raum 08 (EG)
Anmeldung: www.uni-hamburg.de/welcome

Führung durch das Hamburger Rathaus

Über 100.000 Menschen aus aller Welt besuchen jährlich das Hamburger Rathaus – aus gutem Grund: es ist eines der schönsten Parlaments- und Regierungsgebäude Deutschlands. Seit über 100 Jahren ist es Sitz von Bürgerschaft (Parliament) und Senat (Landesregierung). Bei der Führung werdet ihr viel Interessantes über die Geschichte und Architektur des Rathauses erfahren und das stilvolle Ambiente des Hauses genießen. Die Führung dauert ca. 40 Minuten.

Termin: Di 06.10.2009, 13.00 Uhr (Führung in deutscher Sprache), 13.15 Uhr (Führung in englischer Sprache); Dauer ca. 45 min
Treffpunkt: Rathausmarkt 1, im Foyer
Anmeldung: www.uni-hamburg.de/welcome

Besuch im Welcome Center: Alle Infos zum Leben in Hamburg (auf Deutsch)

Willkommen in Hamburg, wir freuen uns auf euch! Das Hamburg Welcome Center steht euch bei allen Fragen und Anliegen rund um das Wohnen und Leben in Hamburg gratis mit Rat und Tat zur Seite. Außerdem könnt ihr bei uns eure Anmeldung (sowie Beantragung von Lohnsteuerkarte und Führungszeugnis) und die Ersterteilung eines Aufenthaltstitels in einem persönlichen Termin nach Vereinbarung vornehmen lassen.

Termin: Di 06.10.2009, 14.00–ca.15.30 Uhr (in deutscher Sprache)
Treffpunkt: Rathausmarkt 1, im Foyer
Anmeldung: www.uni-hamburg.de/welcome

Campus-Führung mit Insider-Tipps

Am zweiten Tag der Welcome Week bieten wir noch einmal allen InteressentInnen eine Führung über den Campus der Universität Hamburg an. Neben Hintergrundinformationen werden unsere kundigen FührerInnen eine Menge spannender Geschichten rund um die Uni erzählen und Insider-Tipps geben. Ihr werdet verschiedene Gebäude, Bibliotheken, Mensen, Cafés und vieles mehr kennenlernen. Es gibt viel auf dem Campus zu entdecken! Die Führung dauert ca. eine Stunde.

Termin: Di 06.10.2009, 17.00 Uhr
Treffpunkt: Rothenbaumchaussee 36, Raum 08 (EG)
Anmeldung: www.uni-hamburg.de/welcome



Hamburg bei Nacht

Von der Schanze über Sankt-Pauli bis zum Hafen, entdecken wir gemeinsam die Viertel Hamburgs, in denen Menschen nachts aktiv sind. Hier wird nicht geschlafen! Sei es ein Bier trinken, tanzen, Konzerte hören oder ins Night Club gehen, die Vielzahl der Vergnügungen ist dort unbegrenzt. Lasst uns durch die Straßen ziehen: nach einer geführten Tour, kann jede/r den Abend frei gestalten.

Termin: Di 06.10.2009, 19.00 Uhr

Treffpunkt: Rothenbaumchaussee 36, Raum 08 (EG)

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/welcome

Regionales Rechenzentrum (RRZ) Führung und STiNE-Schulung

Für die Nutzung der Computerarbeitsplätze am Campus ist eine Kennung erforderlich, die man beim RRZ schnell beantragen kann. Das RRZ der Universität Hamburg bietet für Studierende in seinen Poolräumen öffentlich zugängliche Computerarbeitsplätze an. Neben Hintergrundinformationen erfahrt ihr dort mehr über folgende Angebote des RRZ: Anmeldung und Beratung, Serverraum, PC-Pools, Drucker, drahtlose Zugangsmöglichkeiten (WLAN) am Campus.

Darüber hinaus führen wir euch in die Welt von STiNE ein. Das Studieninfonetz (STiNE) bietet den Studierenden ein umfangreiches Serviceangebot, von der Online-Bewerbung bis zur Erstellung eines individuellen Stundenplans. Der Zugang zu STiNE erfordert eine eigene Kennung und der Umgang mit dem System ist für StudienanfängerInnen nicht immer leicht. Welche Möglichkeiten bietet STiNE? Wie melde ich mich für meine Seminare und Vorlesungen an? Welche Dokumente finde ich bei STiNE? Diese und viele andere wichtige Fragen werden bei unserer STiNE-Schulung beantwortet. Übungen an Geräten finden auch statt. Die Führung und die Schulung dauern ca. eine Stunde.

Termin: Mi 07.10.2009, 11.00–ca.11.45 Uhr

Treffpunkt: Schlüterstraße 70, im Foyer

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/welcome

Staatsbibliothek-Führung

Die Staats- und Universitätsbibliothek Hamburg Carl von Ossietzky (Stabi) ist die größte wissenschaftliche Allgemeinbibliothek des Stadtstaates Hamburg und der Hamburger Region. Sie ist insbesondere eine zentrale Bibliothek der Universität Hamburg und der anderen Hamburger Hochschulen.

Mit dieser Führung bieten wir allen StudienanfängerInnen die Möglichkeit, die Stabi kennenzulernen und sich für ein erfolgreiches Semester vorzubereiten. Wie bekomme ich einen Bibliotheksausweis? Wofür braucht man ihn? Wie leihe ich etwas aus? Wie bestelle ich etwas? In welchem Katalog finde ich Bücher oder Zeitschriften? Wo finde ich was in der Stabi? Diese und viele andere Fragen werden bei der Führung beantwortet. Die Führung dauert ca. eine Stunde.

Termin: Mi 07.10.2009, 12.00–ca.12.45 Uhr

Treffpunkt: Von-Melle-Park 3, im Foyer

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/welcome



International Welcome Week (Mo 05.10.2009 – So 11.10.2009)

Erste Schritte in Hamburg und an der Universität

Inschreibung (Immatrikulation) für neue Studierende? Brauche ich eine Meldebestätigung? Wie eröffne ich ein Bankkonto in Hamburg? Muss ich eine Krankenversicherung abschließen? Wie viel und wann soll ich für mein Studium an der Universität bezahlen? Wie finde ich eine Wohnung oder ein Zimmer im Studentenwohnheim? Habe ich alle aufenthaltsrechtlichen Fragen schon geklärt? Antworten auf diese Fragen und viele wertvolle Tipps gibt euch die Informationsveranstaltung „Erste Schritte an der Universität Hamburg“.

Termin: Mi 07.10.2009, 14.00–ca.14.45 Uhr

Treffpunkt: Rothenbaumchaussee 36, Raum 08 (EG)

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/welcome

Tandem-Service: Sprachenlernen im Austausch – Wie geht das?

Ihr seid neugierig auf fremde Sprachen und Kulturen? Unser Service stellt für alle Hamburger Hochschulen kostenlos den Kontakt zwischen Studierenden mit unterschiedlicher Muttersprache her. Sie treffen sich dann regelmäßig mit Ihrer/m Lernpartner/in, um seine/ihre Sprache zu lernen und einen Einblick in seinen/ihren Kulturkreis zu gewinnen. Wie geht das konkret? Die Antwort erhaltet ihr in dieser Veranstaltung. Hier lernt ihr diese unkonventionelle Lernmethode näher kennen und erfahrt, wie leicht es ist, sich bei uns anzumelden. Als kleinen Einstieg bieten wir euch schon heute die Möglichkeit, in einer gemütlichen Runde in euren Sprachen auszutauschen.

Termin: Mi 07.10.2009, 15.00–ca.15.45 Uhr

Treffpunkt: Rothenbaumchaussee 36, Raum 08 (EG)

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/welcome

Besuch im Welcome Center: Alle Infos zum Leben in Hamburg (auf Englisch)

Welcome to Hamburg, we are here to help! The Hamburg Welcome Center is a free of cost service designed to help you with any questions or issues you may have in regard to accommodation and living in Hamburg. You are free to arrange a one-stop-appointment with us for your registration (incl. tax cards and application for good-conduct certificates) and first issuance of your residence permit.

Termin: Mi 07.10.2009, 17.00–18.30 Uhr (in englischer Sprache)

Treffpunkt: Rathausmarkt 1, im Foyer

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/welcome

Movie Night

Wir möchten mit euch an diesem Abend Hamburg von einer anderen Seite kennenlernen. In der Movie Night unternehmen wir eine Reise ins Hamburger Nachtleben, begleiten drei Freunde durch dick und dünn, lernen Höhen und Tiefen kennen. Nach dieser Movie Night könnt ihr auf jeden Fall mit Alt-Hamburgern mitreden. Wir freuen uns auf euren Besuch. Essen und Trinken ist umsonst.

Termin: Mi 07.10.2009, 19.00 Uhr

Treffpunkt: Rothenbaumchaussee 36, Raum 08 (EG)

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/welcome



Willkommenstreffen für neue Studierende mit Kindern

Die Zulassung der Universität liegt vor Ihnen und eine neue, hoffnungsvolle Phase kündigt sich in Ihrem Leben an. Damit Sie von Anfang an sehr gut informiert sind, damit die Organisation und Logistik mit Ihrem Kind gut klappt und Sie Ihre Studienziele erfolgreich erreichen können, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Ein Morgen rund um das Thema „Studieren mit Kind an der Universität Hamburg“ speziell für Sie! Wir machen eine kleine „Tour“ durch den Campus und besuchen die Räumlichkeiten für Kinder des AstA sowie das Büro „Studieren mit Kind“ des Studierendenwerks Hamburg. Sie lernen die jeweiligen AnsprechpartnerInnen vor Ort kennen und bekommen wichtige Informationen u.a. über Finanzierungsmöglichkeiten speziell für studierende Eltern.

Termin: Do 08.10.2009, 11.00–12.00 Uhr

Treffpunkt: Rothenbaumchaussee 36, Raum 08 (EG)

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/welcome

Informationsveranstaltung: Hochschulkultur in Deutschland

Dein Studium in Deutschland, Hamburg fängt jetzt an. Wie sieht ein Hochschulstudium hier aus? Fragen über Fragen. Bei unserer Informationsveranstaltung möchten wir genau klären, wie ein Studium an der Universität Hamburg aufgebaut ist, welche Lehrmethoden und Arten der Veranstaltungen es hier gibt, welchen Notensystemen und Prüfungsarten man begegnen kann. Noch wichtiger sind Antworten auf die Fragen, wie man sein Studium in Hamburg erfolgreich meistern kann und welche Kompetenzen und Strategien man braucht, um hier gute Studienleistungen zu erbringen und dabei Spaß am Studium und Leben zu haben. Alle StudienanfängerInnen sind herzlich eingeladen, um die oben genannten Fragen und viel mehr zu diskutieren, damit das Studium gut gelingt!

Termin: Do 08.10.2009, 13.00–14.00 Uhr

Treffpunkt: Rothenbaumchaussee 36, Raum 08 (EG)

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/welcome

Interkulturelle Kommunikation – eine praxisnahe Einführung

Dieser Workshop stellt eine kurze Einführung ins Thema dar. Ziel ist es, das Bewusstsein für Besonderheiten der Kommunikation im interkulturellen Kontext zu entwickeln, das Verständnis für Unterschiede zu fördern und verdeckte Gemeinsamkeiten aufzuzeigen sowie die Teilnehmenden darin zu unterstützen, im Alltag, im Wohnumfeld und im Studium handlungsfähig zu bleiben.

Inhalte des Workshops: der Begriff „Kultur“, der Aspekt „Zeit“ und „Raum“, Werte und Normen, kulturelle Unterschiede, Auswirkungen und mögliche persönliche Konsequenzen. Methoden: Kleingruppenarbeit, erlebnisaktivierende Übungen, Diskussion.

Termin: Do 08.10.2009, 15.00–19.00 Uhr

Treffpunkt: Rothenbaumchaussee 36, Raum 08 (EG)

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/welcome (Teilnehmerzahl ist begrenzt)



International Welcome Week (Mo 05.10.2009 – So 11.10.2009)

Hamburg bei Nacht

Von der Schanze über Sankt-Pauli bis zum Hafen, entdecken wir gemeinsam die Viertel Hamburgs, in denen Menschen nachts aktiv sind. Hier wird nicht geschlafen! Sei es ein Bier trinken, tanzen, Konzerte hören oder ins Night Club gehen, die Vielzahl der Vergnügungen ist dort unbegrenzt. Lasst uns durch die Straßen ziehen: nach einer geführten Tour, kann jede/r den Abend frei gestalten.

Termin: Do 08.10.2009, 19.00 Uhr

Treffpunkt: Rothenbaumchaussee 36, Raum 08 (EG)

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/welcome

Informationsveranstaltung für StudienanfängerInnen aller Fachbereiche

Allgemeine und erste Informationen für den Studienbeginn bekommt ihr hier. Wir beantworten eure Fragen: Wie ist die Universität Hamburg aufgebaut? Was macht die Abteilung Internationales für mich? Was macht und ist PIASTA? Welche Sprachkurse kann ich besuchen? Was ist STINE? Diese und viele andere Fragen beantworten wir in dieser Veranstaltung.

Termin: Fr 09.10.2009, 11.00–ca.13.00 Uhr

Treffpunkt: Rothenbaumchaussee 36, Raum 08 (EG)

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/welcome

Tandem-Service: Sprachenlernen im Austausch – Wie geht das?

Ihr seid neugierig auf fremde Sprachen und Kulturen? Unser Service stellt für alle Hamburger Hochschulen kostenlos den Kontakt zwischen Studierenden mit unterschiedlicher Muttersprache her. Sie treffen sich dann regelmäßig mit Ihrer/m Lernpartner/in, um seine/ihre Sprache zu lernen und einen Einblick in seinen/ihren Kulturkreis zu gewinnen. Wie geht das konkret? Die Antwort erhaltet ihr in dieser Veranstaltung. Hier lernt ihr diese unkonventionelle Lernmethode näher kennen und erfahrt, wie leicht es ist, sich bei uns anzumelden. Als kleinen Einstieg bieten wir euch schon heute die Möglichkeit, euch in einer gemütlichen Runde in euren Sprachen auszutauschen.

Termin: Fr 09.10.2009, 13.00–14.00 Uhr

Treffpunkt: Rothenbaumchaussee 36, Raum 08 (EG)

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/welcome

Informationstreffen für Austausch- und Programmstudierende

Jeder Anfang ist spannend, interessant, aber auch schwer. Die Austausch- oder Programmstudierende haben kurzfristig vieles zu erledigen – sich in der Stadt Hamburg anzumelden, eine Krankenversicherung abzuschließen, den Semesterbeitrag zu bezahlen, die Semesterunterlagen zu besorgen etc. Dabei sind in den ersten Wochen viele Fragen offen. Diese Veranstaltung wird alle diese Fragen beantworten und zu einem guten und problemlosen Start der Austausch- und Programmstudierenden an der Universität Hamburg beitragen.

Termin: Fr 09.10.2009, 15.00–ca.15.45 Uhr

Treffpunkt: Rothenbaumchaussee 36, Raum 08 (EG)

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/welcome



Regionales Rechenzentrum (RRZ) Führung und STiNE-Schulung für Austausch- und Programmstudierende

Für die Nutzung der Computerarbeitsplätze am Campus ist eine Kennung erforderlich, die man beim RRZ schnell beantragen kann. Das RRZ der Universität Hamburg bietet für Studierende in seinen Poolräumen öffentlich zugängliche Computerarbeitsplätze an. Neben Hintergrundinformationen erfahrt ihr dort mehr über folgende Angebote des RRZ: Anmeldung und Beratung, Serverraum, PC-Pools, Drucker, drahtlose Zugangsmöglichkeiten (WLAN) am Campus.

Darüber hinaus führen wir euch in die Welt von STiNE ein. Das Studieninfony (STiNE) bietet den Studierenden ein umfangreiches Serviceangebot, von der Online-Bewerbung bis zur Erstellung eines individuellen Stundenplans. Der Zugang zu STiNE erfordert eine eigene Kennung und der Umgang mit dem System ist für StudienanfängerInnen nicht immer leicht. Welche Möglichkeiten bietet STiNE? Welche Dokumente finde ich bei STiNE? Diese und viele andere wichtige Fragen werden bei unserer STiNE-Schulung beantwortet. Übungen an Geräten finden auch statt. Die Führung und die Schulung dauern ca. eine Stunde.

Termin: Fr 09.10.2009, 16.00–ca.16.45 Uhr

Treffpunkt: Schlüterstraße 70, im Foyer

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/welcome

Staatsbibliothek-Führung für Austausch- und Programmstudierende

Die Staats- und Universitätsbibliothek Hamburg Carl von Ossietzky (Stabi) ist die größte wissenschaftliche Allgemeinbibliothek des Stadtstaates Hamburg und der Hamburger Region. Sie ist insbesondere eine zentrale Bibliothek der Universität Hamburg und der anderen Hamburger Hochschulen.

Mit dieser Führung bieten wir allen StudienanfängerInnen die Möglichkeit, die Stabi kennenzulernen und sich für ein erfolgreiches Semester vorzubereiten. Wie bekomme ich einen Bibliotheksausweis? Wofür braucht man ihn? Wie leihe ich etwas aus? Wie bestelle ich etwas? In welchem Katalog finde ich Bücher oder Zeitschriften? Wo finde ich was in der Stabi? Diese und viele andere Fragen werden bei der Führung beantwortet. Die Führung dauert ca. eine Stunde.

Termin: Fr 09.10.2009, 17.00–18.00 Uhr

Treffpunkt: Von-Melle-Park 3, im Foyer

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/welcome

Internationale Party!

Nach einer langen Woche voller Programm und Informationen ist Abwechslung wichtig. Daher laden wir euch alle zu unserer Internationalen Party ein. Es wird Essen und Trinken aus verschiedensten Ländern geben und bunte, laute und aus allen Ecken der Welt kommende Musik – für euch Neu-HamburgerInnen. Kommt zahlreich, bringt Freunde und Bekannte mit und genießt einen schönen Abend.

Termin: Fr 09.10.2009, ab 20.00 Uhr

Treffpunkt: Rothenbaumchaussee 36, Raum 08 (EG)



International Welcome Week (Mo 05.10.2009–So 11.10.2009)

Stadtführung Hamburg

Unsere professionelle Stadtführung bietet Studierenden die Möglichkeit, Hamburgs Sehenswürdigkeiten, von historischen Bauwerken bis hin zu modernen Gebäudekonstruktionen zu erkunden. Ihr seid herzlich eingeladen, Hamburg ganz anders zu erleben. Im Anschluss werden wir uns bei einer Tasse Tee oder Kaffee über das Gesehene austauschen und uns gegenseitig besser kennenlernen.

Termin: Sa 10.10.2009

Uhrzeit, Treffpunkt und finanzielle Selbstbeteiligung werden rechtzeitig unter www.uni-hamburg.de/welcome bekannt gegeben

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/welcome

Besuch im Hamburg Dungeon

Lerne Hamburgs Vergangenheit kennen! Die interaktive Ausstellung im Hamburg Dungeon, die die Besucher einbezieht, zeigt die dunklen Seiten der Hamburger Geschichte, vom Großen Brand 1842 bis zu Klaus Störtebeker und seinen Piraten... Die Zeitreise startet mit einer Fahrt in einem altertümlichen, wackeligen Fahrstuhl und endet mit einem live Erlebnis in einem Boot, das durch die überfluteten Straßen nach der Sturmflut von 1717 herumtreibt. Es wird spannend!

Termine: Sa 10.10.2009, So 11.10.2009, jeweils 14.30 Uhr

Selbstbeteiligung: 5,50€

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/welcome (Teilnehmerzahl ist begrenzt)

Hafenrundfahrt

Erlebe einen der größten Häfen der Welt – den Hamburger Hafen, bekannt auch als das Tor zur Welt. Mit einem der größten Flaggenschiffe einer Elbrederei wollen wir die eigene Faszination der klassischen Hamburger „Großen Hafenrundfahrt“ gemeinsam genießen – eine Magie aus Fernweh, Abenteuer und Freiheit. Die ca. einstündige Reise führt von den Landungsbrücken, die für den Dampfschiffverkehr bestimmt waren, vorbei an alten Veteranen wie der „Rickmer Rickmers“, am Fischmarkt und Schiffsmuseum Övelgönne bis nach Finkenwerder, in die Nähe des Internationalen Seegerichtshofs und natürlich durch die moderne Hafen-City neben der Speicherstadt. Du wirfst einen Blick in die faszinierende Arbeitswelt eines Welthafens mit einem gigantischen Warenumschlag von annähernd 140 Millionen Tonnen auf engstem Raum. Ein Hafen, der keine Ruhezeiten kennt.

Termin: So 11.10.2009, 11.00 Uhr

Selbstbeteiligung: 3,75€

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/welcome

International Welcome Week (Mo 05.10.2009 – So 11.10.2009)



Typischer deutscher Sonntagabend: alle gucken Tatort, wir auch!

Sonntag, 20.15 Uhr, der Fernsehsender "Das Erste" ist eingeschaltet und keine/r will sich mit dir treffen. Warum? Tatort läuft. Diese Serie, die in verschiedenen deutschen Städten spielt und mit wechselnden Hauptdarstellern seit 1970 gedreht wird, ist zu einer festen Institution im wöchentlichen Fernsehalltag geworden. Kommt mit uns in eine Bar, in der auf einer großen Leinwand in entspannter Atmosphäre der Frage nachgegangen wird, wer der Mörder war.

Termin: So 11.10.2009

Uhrzeit: 20.00 Uhr

Treffpunkt: wird rechtzeitig unter www.uni-hamburg.de/welcome bekannt gegeben

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/welcome

Tandem-Service Hamburg (Sprachtausch)

Dieser Service ist eine Kooperation der Abteilung Sprachlehrforschung und der Abteilung Internationales. Wir vermitteln gratis Sprachpartnerschaften, bei denen zwei Studierende mit unterschiedlichen Muttersprachen zusammenarbeiten, um mit- und voneinander zu lernen.

Wie geht das?

Du triffst dich mit einem von uns vermittelten Partner, zum Beispiel zwei Stunden pro Woche, und arbeitest jeweils 1 Stunde in jeder Sprache. Wenn du möchtest, bieten wir dir auch die Möglichkeit, einen E-Partner zu finden, mit dem du per E-Mail deine Sprachkenntnisse verbessern könntest.

Wie finde ich einen Lernpartner?

Studierende und Angehörige aller Hamburger Hochschulen, des Studienkollegs Hamburg, des WUS und des Kontaktstudiums für ältere Erwachsene können sich per E-Mail anmelden (Anmeldeformular unter www.slm.uni-hamburg.de/iaas_slf/td-start.htm).

Wo bekomme ich weitere Informationen?

Auf unserem CommSy-Raum „Tandem Service“ (www.agoracommsy.uni-hamburg.de) kannst Du viele Infos und Tipps finden. Weitere Fragen zur Anmeldung oder zum Tandemlernen beantworten wir per E-Mail: tandem@uni-hamburg.de oder persönlich: mittwochs 11.00–13.00 Uhr, im PIASTA-Büro, Rothenbaumchaussee 36, Raum 08 (EG). Mittwochs 12.00–13.00 Uhr ist auch eine telefonische Beratung möglich: Tel. +49-(0)40-42838-3839.



Mittwochs-Café bei PIASTA

Unser Mittwochs-Café ist für **alle Studierende** der Universität Hamburg und ihre Freunde offen. Einmal **wöchentlich** findet für alle, die Interesse haben, **Interkulturelles zu entdecken und sich auszutauschen**, unser Café in entspannter Atmosphäre mit Getränken, Snacks und Musik statt. Unser Programm ist vielfältig, abwechslungsreich und immer wieder anders. Lerne dabei deine KommilitonInnen aus verschiedenen Ländern und Fakultäten kennen.

Vor Ort triffst du unser **mehrsprachiges Team studentischer TutorInnen**, dem du Fragen rund ums Studium und Leben an der Universität und in Hamburg stellen kannst. Für weitere Informationen zum Mittwochs-Café siehe www.uni-hamburg.de/piasta (Welcome und Kultur)-

Wann? Jeden Mittwoch (während der Vorlesungszeit) 18.00–21.00 Uhr

Wo? PIASTA-Büro, Rothenbaumchaussee 36, Raum 08 (EG)

Programm für das Wintersemester 2009/2010

21.10.09	Zum Wohl, die Pfalz
28.10.09	Halloween
04.11.09	Capoeira
11.11.09	PIASTA goes Erasmus
18.11.09	Ein arabischer Musikabend
25.11.09	Bulgarien hautnah erleben! – Eine kulturelle Reise durch das Land der Rosen
02.12.09	Die Kunst des Bierbrauens
09.12.09	Italien – Das Land der Sehnsucht
16.12.09	Russischer Adventszeit- und Liederabend
	Weihnachtsferien
06.01.10	Karaoke Abend
13.01.10	Japanischer Sushi-Abend
20.01.10	Internationaler Musikabend
27.01.10	Die wilden 1980er – Was für ein Jahrzehnt!

Mittwochs-Café bei PIASTA



Zum Wohl, die Pfalz

Die Pfalz ist eine Region in Südwestdeutschland und im Süden des Bundeslandes Rheinland-Pfalz. Sie ist das zweitgrößte Weinbaugebiet Deutschlands und verfügt über viele traditionelle Familienbetriebe. Besuchern der Pfalz werden nicht nur ihre herrlichen Weine angeboten, sondern auch ihre deftige, umfassende und manchmal auch grobe Küche. Dabei dürfen Pfälzer Leberwurst, Grumbeersupp und natürlich die Pfälzer Platte nicht fehlen. Zusätzlich überrascht die Pfalz ihre Besucher mit einer prachtvollen Landschaft, dem Pfälzer Wald und der Ferienregion Deutsche Weinstraße. Aber auf keinen Fall dürfen wir die Pfälzer an sich vergessen, mit ihrer humorvollen Art, ihrer persönlichen Offenheit, ihrer natürlichen Neugier, ihrer Geselligkeit und manchmal auch einer unerträglichen Portion an Direktheit und Dickköpfigkeit.

Wenn du keine Angst vor viel Wein und Fleisch hast, dann laden wir dich ein, einen Abend mit uns zu verbringen, bei dem du einen echten Pfälzer kennenlernst, eine Weinprobe machst und deftiges Essen genießt. Lerne die Pfalz auf eine witzige Art kennen, bei der die Geselligkeit und Herzlichkeit der Pfalz gefeiert wird.

Termin: Mi 21.10.2009

Leitung: Renée Christou, Zoya Golubewa

Halloween

Im Oktober ist Hochsaison für Hexen, Gespenster, Geister und alle, die sich gerne gruseln, denn am 31. Oktober ist Halloween. Wir wollen mit euch vorab feiern.

Klar kennt ihr Halloween aus dem Fernsehen oder Kino und wisst, dass dieses Fest vor allem in den USA gefeiert wird. Aber Halloween ist nicht nur zum Gruseln sondern auch zum Lachen gut. Wir laden euch herzlich zu einem schrecklich gemütlichen Abend ein und bereiten ein Programm im Halloween-Stil vor – ein bisschen Gänsehaut wird es schon geben. Ein gruseliges Buffet rundet dies ab – wir freuen uns auf euch!

Termin: Mi 28.10.2009

Leitung: siehe online unter www.uni-hamburg.de/piasta (Mittwochs-Café)

Capoeira

Präsentation mit Mestre Watutsi – Tata King N'Golo

CAPOEIRA ist eine afrobrasilianische Kunstform. Sie ist Tanz, Kampf und Musik. Aus ihrem Ursprung, der Sklavenezeit, entwickelte sich die CAPOEIRA zu einer faszinierenden Körpersprache. Dort, wo Intuition, Improvisation und Kreativität gefragt sind, treffen die Gegensätze aufeinander: Kampf und Spiel, Aggressivität und Poesie. CAPOEIRA als eine Idee des schwarzen Mannes in seinem Kampf um Freiheit und als die Antwort auf eine Kultur der Unterdrückung und des Leidens. In Hamburg existiert CAPOEIRA seit 28 Jahren.

Diese Vorführung wird von Mestre Watutsi – Tata King N'Golo – aus Bahia mit Graduierten und Schülern aus Deutschland gestaltet. Wir freuen uns – Ié Camara!

Termin: Mi 04.11.2009

Leitung: Ana Paula Soares



Mittwochs-Café bei PIASTA

PIASTA goes Erasmus

- Du bist ein/e Erasmus-Student/in?
- Du bist neu in Hamburg und möchtest andere kennenlernen?
- Du willst ins Ausland mit Erasmus und weißt nicht wohin?
- Du willst deine Sprachkenntnisse verbessern und suchst nach einer/m Tandempartner/in?
- Du bist an den Erfahrungen anderer Erasmus-Studierenden interessiert?

An diesem Abend erwartet dich eine vielseitige Veranstaltung. Nach einem kurzen Vortrag über die Möglichkeiten mit Erasmus ein Auslandssemester bzw. -jahr zu verbringen, werden sowohl deutsche als auch internationale Studierende die Gelegenheit haben, ihre Erfahrung aus verschiedenen europäischen Ländern in Bezug auf das Studium, die Sprache, die Leute etc. auszutauschen. Anschließend gibt es Live-Musik aus dem europäischen Raum sowie viele traditionelle Leckereien aus unterschiedlichen Ländern zum Ausprobieren. Und wer weiß, vielleicht findest du an diesem Abend auch einen Tandempartner!

Termin: Mi 11.11.2009

Leitung: Galya Stareva, Blendi Ramaj

Ein arabischer Musikabend

Die Geschichte traditioneller arabischer Musik, die seit Jahrtausenden existiert und die, obwohl sie im Laufe ihrer Entwicklung grundlegende Änderung erfahren hat, ihre bestimmten charakteristischen Eigenschaften bewahren konnte. Arabische Musik erklingt durch das Spielen vielfältiger musikalischer Instrumente, z.B. oud (Laute) und darbouka (Trommel bespannt mit Haut).

Wir werden zusammen eine musikalische Reise in die Maghrebstaaten und den Maschriq sowie durch die arabische Halbinsel erleben. Gemeinsam werden wir uns gefühlvolle und entspannte arabische Lieder anhören.

Du bist herzlich willkommen und eingeladen zum Mitreisen!

Termin: Mi 18.11.2009

Leitung: Monia Ben Kheriya

Bulgarien hautnah erleben! – Eine kulturelle Reise durch das Land der Rosen

Das kleine Land auf der Balkanhalbinsel ist durch seine Schwarzmeerküste mit dem goldenen Sand, seine malerischen Gebirgslandschaften und das Tal der Rosen berühmt. Darüber hinaus hat Bulgarien eine beeindruckende Kultur, einzigartige Traditionen und eine hinreißende Folklore, die euch ins Herz gehen wird.

Erlebt mit uns das wahre Bulgarien! Erfahrt im Tanz und Gesang, warum die Bulgaren als besonders gastfreundlich bezeichnet werden. Probiert die leckere traditionelle „Baniza“ (Blätterteig mit Schafskäse), „Tarator“ (kalte Joghurtsuppe) und „Schopska“-Salat und ihr werdet euch in die bulgarische Küche verlieben!

Alle sind „Dobre doschli“ – Herzlich Willkommen!

Termin: Mi 25.11.2009

Leitung: Galya Stareva

Mittwochs-Café bei PIASTA



Die Kunst des Bierbrauens

Wer seine Füße hochlegt, sich ein leckeres Bier gönnt und dabei bewusst genießt, dem wird schnell klar: ein solches Bier zu brauen, ist eine echte Kunst. Nicht umsonst spricht man von der Braukunst. Der Besuch an diesem Abend wird euch deutlich machen, wie komplex der Brauprozess wirklich ist.

Termin: Mi 02.12.2009

Leitung: Katarzyna Paszkiet, Ana Paula Soares

Italien – Das Land der Sehnsucht

Italien – das ist tolles Essen und endlose Sandstrände! Was aber macht die italienische Küche und das Land so besonders? Das versuchen wir herauszufinden!

Wir unternehmen eine Reise durch die italienische Kultur und Geschichte. Wir betrachten eine Fülle von kulturhistorischen Schätzen des alten Roms und der italienischen Renaissance. Möchtet ihr mehr erfahren? Dann kommt einfach vorbei und genießt mit uns ein Stück Italien, mit leckerem Essen und Trinken!

Termin: Mi 09.12.2009

Leitung: Zoya Golubewa, Jurate Petrikina

Russischer Adventszeit- und Liederabend

Klingt märchenhaft verlockend: Rechtzeitig vor Weihnachten lädt PIASTA alle Freunde zum Abend der russischen Romanzen ein. Heiße Getränke, duftendes Gebäck und russische Adventsstimmung sind inklusive. Russische Romanzen – das ist Musik, die ans Herz geht, das sind wunderschöne Melodien mit poetischen Texten. Euch erwarten Lieder über Liebe und Leidenschaft, über Enttäuschung und Trauer, über Freude und Glück – Lieder, die alle Gefühle dieser Welt wiedergeben! Wir bieten Musik zum Träumen und Nachdenken – ein wunderbares Erlebnis für alle Menschen mit einer empfindsamen Seele.

Lasst euch von den ergreifenden russischen Melodien am russischen Liederabend im PIASTA-Cafe verzaubern!

Termin: Mi 16.12.2009

Leitung: siehe online unter www.uni-hamburg.de/piasta (Mittwochs-Café)

Karaoke Abend

Habt ihr Spaß am Singen? Dann solltet ihr die Karaoke-Night bei uns nicht verpassen. Traut euch einfach und schaut vorbei. Wusstet ihr, dass vor ca. 35 Jahren die Karaoke-welle erstmals in Japan begann? Durch den Fun-Faktor verbreitete sich das Karaoke singen rund um die Welt. Heutzutage gibt es sogar viele Karaokebars. Wir wollen euch die Möglichkeit geben, dies auch mal bei uns zu erleben. Genügend Getränke und Essen stehen zur Verfügung.

Termin: Mi 06.01.2010

Leitung: siehe online unter www.uni-hamburg.de/piasta (Mittwochs-Café)



Mittwochs-Café bei PIASTA

Japanischer Sushi-Abend

Die japanische Kochkunst wirkt in ihrer Fremdartigkeit auf viele Europäer faszinierend. Durch jahrtausendalte Kultur und Tradition geprägt, ist das Kochen in Japan eng mit Kunst und Philosophie verbunden. Auch wenn viele Einflüsse der japanischen Kochkultur aus China stammen – wie etwa der Gebrauch des Wok zur Zubereitung, sowie die Benutzung von Essstäbchen zum Verzehr – besitzt die japanische Küche doch eine ganz persönliche, unverkennbare Note. Sushi, also kleine Häppchen aus Reis und rohem Fisch, welche in Seetangblätter gehüllt sind, Essstäbchen und -schüsseln und Tempura, frittierte Stücke aus Fisch, Gemüse oder Meeresfrüchten sind typisch japanische Spezialitäten.

An unserem Sushi-Abend werden wir zusammen leckere Rolls und Wraps zubereiten! Dazu servieren wir erfrischenden Tee und erzählen interessante Fakten rund um die japanische Küche. Ihr müsst nicht unbedingt mit Stäbchen essen können! Das könnt ihr an diesem Abend gemeinsam mit uns lernen.

Termin: Mi 13.01.2010

Leitung: siehe online unter www.uni-hamburg.de/piasta (Mittwochs-Café)

Internationaler Musikabend

Musik ist die universelle Sprache der Menschheit, die Kulturen verbindet. Darum geht es beim internationalen Musikabend.

Diese Veranstaltung bietet allen Studierenden die Möglichkeit, ihre musikalischen Talente in Form von Singen oder dem Spielen von Instrumenten darzustellen. Es ist eine großartige Gelegenheit, die eigene Leidenschaft für Musik wiederaufleben zu lassen, die eventuell durch das Studium vernachlässigt worden ist.

Kommt zu uns und verbringt einen Abend voller Musik und Spaß. Bei netten Gesprächen hören wir akustischen Jazz, Pop, Klassik, alternative oder traditionelle Musik von Talenten aus der ganzen Welt. Wir freuen uns darauf, einem Publikum aus verschiedenen Nationalitäten und Kulturen einen Abend mit diversen musikalischen Beiträgen präsentieren zu können.

Termin: Mi 20.01.2010

Leitung: Julie Daludado

Die wilden 1980er – Was für ein Jahrzehnt!

In den 1980er Jahren wurden in Sachen Fernsehen & Film, Mode und Musik zweifelsohne unvergessliche Maßstäbe gesetzt. Namen wie "Das A-Team", "Dallas", "Depeche Mode", "E.T.", "Knight Rider", "Miami Vice", "Neue Deutsche Welle", "Vokuhila", "Zurück in die Zukunft" sind in diesem Zusammenhang nur einige von vielen Erinnerungen, die mit diesem Jahrzehnt in Verbindung gebracht werden. Verleiht ihrer Begeisterung für dieses außerordentliche Jahrzehnt Bedeutung und unternimmt mit uns eine Zeitreise zurück in die 1980er. Passende Accessoires, Frisuren sowie Kleidung zu unserem Mottoabend sind gerne gesehen.

Termin: Mi 27.01.2010

Leitung: siehe online unter www.uni-hamburg.de/piasta (Mittwochs-Café)



Kultur und Freizeit

Besuch des Museums für Hamburgische Geschichte

Bist du neu in Hamburg oder wohnst du schon lange hier?
Kennst du dich mit der Geschichte Hamburgs aus? Was weißt du darüber?

Wir laden Studierende herzlich zu einem Besuch ins Museum für Hamburgische Geschichte ein!

Das kulturhistorische Museum bietet einen Überblick über die wechselvolle Geschichte der Stadt Hamburg von ihren Anfängen um 800 n.Chr. bis zur Gegenwart. An vielen Punkten können hier die Umstände seiner historischen Entwicklung nachvollzogen werden. Lasst uns zusammen die Geschichte der schönen Stadt Hamburg kennenlernen!

Um das Gesehene zu reflektieren, sind die Studierenden anschließend zu einem Kaffee in der Kunsthalle eingeladen!

Termin: Sa 31.10.2009

Uhrzeit: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Treffpunkt: Ausgang U3-St.Pauli (Süd, mit Rolltreppen und Fahrstuhl)

Leitung: Yumi Igarashi

Selbstbeteiligung: 3€

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/inka (ab 15.09.2009)

Ausflug in die Bundesgartenstadt Schwerin

Studierende sind herzlich zu einem Ausflug nach Schwerin eingeladen!

Neben schönen Gärten und Seen ist das märchenhafte Schloss auf einer Insel im Schweriner See ein einzigartiges Wahrzeichen der Landeshauptstadt Mecklenburg-Vorpommerns. Einst Sitz der mecklenburgischen Herzöge beherbergt es heute den Landtag Mecklenburg-Vorpommerns sowie das beeindruckende Schlossmuseum. Hier kann man die Wohn- und Repräsentationsräume der Großherzöge, den prunkvoll gestalteten Thronsaal und noch viel mehr Interessantes bewundern. In Burg- und Schlossgarten erwarten uns meisterliche Gartenbaukunst und herrliche Flanierwege.

Die Stadt bietet uns aber nicht nur das Schloss, sondern auch die historische Altstadt. Mit einer fachkundigen Begleitung gehen wir durch die Stadt Schwerin und erleben diese von einer ihrer schönsten Seiten!

Programminhalt: Stadtrundgang, gemeinsames Mittagessen, Schlossbesichtigung

Termin: Sa 14.11.2009

Uhrzeit: 07.00–20.00 Uhr, Treffpunkt wird rechtzeitig bekannt gegeben

Leitung: Yumi Igarashi

Selbstbeteiligung: 7 € (per Überweisung im Voraus)

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/inka (ab 15.09.2009)



Kultur und Freizeit

Viel Spaß im Rabatzz – Für Studierende/Promovierende und Kinder

Bekommen Sie den Kopf wieder frei, indem Sie sich austoben. Jetzt ist die Zeit, sich frei zu bewegen, zu lachen und sehr viel Spaß zu haben!

Egal ob Sie Eltern sind oder nicht, mit oder ohne Ihre Kinder kommen, Sie können mitmachen. Im Rabatzz können Sie so "experimentieren", wie Sie es in Ihrem Labor bzw. an der Uni nicht können/dürfen.

Was ist Rabatzz? Es ist ein 3500 Quadratmeter großer Indoor-Spielplatz in Hamburg. Hier sind Sie richtig. Toben, rennen, klettern, krabbeln, rutschen, springen, hüpfen – rauf, runter, drüber, drunter und was sonst noch alles so geht! Spaß und Abenteuer an jeder Ecke! Alles, was Ihnen und Ihren Kindern Spaß machen würde, hat Rabatzz für Sie aufgebaut, und noch viel mehr!

Klar, kinderlose Erwachsene und Eltern können auch mitspielen; sind doch auch nur große Kinder, oder?

Rabatzz bietet die Möglichkeit, dass Erwachsene wieder zu Kindern werden. Und für die ganz Kleinen gibt es auch einen eigenen Bereich. Kurz gesagt ist es Spaß und Abenteuer für alle auf riesigen 3500m², und zwar bei jedem Wetter!

Termin: Sa 14.11.2009

Uhrzeit: 10.00–14.00 Uhr

Leitung: Catur Sriherwanto

Selbstbeteiligung: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/inka (ab 15.09.2009)

(Maximal 25 Personen. Die Anzahl der Kinder soll 10 nicht überschreiten.)

Internationales Maritimes Museum Hamburg

Möchtet ihr erfahren, wie Columbus, Cook oder Magellan die neue Welt entdeckt haben? Möchtet ihr sehen, mit welchen hölzernen Segelschiffen und Instrumentarien sie und ihre Zeitgenossen durch die Ozeane kreuz und quer navigiert haben? Möchtet ihr euer Wissen auf den neusten Stand der Meeresforschung bringen oder einen Einblick in die Geschichte der Seefahrt von heute und gestern erhalten?

Dann kommt mit und erlebt das und noch vieles mehr im ersten Internationalen Maritimen Museum der Welt in Hamburg.

Termin: Sa 21.11.2009,

Uhrzeit: 11.30–13.30 Uhr

Ort: wird unter www.uni-hamburg.de/inka bekannt gegeben

Leitung: Savin Gushterov

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/inka (ab 15.09.2009)

Studentenausweis erforderlich!



Wochendausflug in „Die Goldene Stadt“ Prag

Wir laden euch zu einer zweieinhalb-tägigen Exkursion in die Hauptstadt Tschechiens, Prag, ein!

Prag ist eine wunderschöne durch Gotik und Barock geprägte Stadt, deren historisches Zentrum seit 1992 zum UNESCO-Welterbe gehört. Viele der Sehenswürdigkeiten, beispielsweise die Prager Burg mit dem Veitsdom, die Karlsbrücke, der Altstädter Ring mit der Teynkirche, das Rathaus und die Aposteluhr, sollte jeder mindestens einmal im Leben gesehen haben.

Wir starten am Freitagabend aus HH und erreichen morgens früh unseren Zielort. Nach dem Check-In im Hotel erwartet uns ein Stadtrundgang. Abends stürzen wir uns ins bunte Nachtleben der tschechischen Hauptstadt. Am Sonntagvormittag werden wir die Möglichkeit haben, die berühmte Prager Burg mit einem der schönsten Ausblicke auf die Altstadt zu erkunden. Mittags verabschieden wir uns von Prag und werden spät abends wieder zu Hause sein.

Termin: voraussichtlich vom Fr 27.11.2009 bis So 29.11.2009
(1. Adventswochenende!)

Ort: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Leitung: Vendula Dlabolová

Selbstbeteiligung: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/inka (ab 15.09.2009)

Besuch des Tropen-Aquariums Hagenbeck, Hamburg

Seid ihr Meeresbewohnern jemals nahe gekommen? Habt ihr schon mal die Gelegenheit gehabt, den Dschungel oder die Unterwasserwelt zu erleben?

In vielen Spielfilmen sind Szenen zu sehen, in denen sich blutrünstige Haie über ihre Opfer hermachen. Sind diese Bilder mit Gänsehaut-Effekt realitätsnah oder fiktiv? Wie verhalten sich Haie beim Fressen wirklich?

Kommt mit und findet die Antworten hier, im Tropen-Aquarium Hagenbeck, einer der besten Attraktionen Hamburgs. Obwohl Hamburg eine Stadt am Wasser ist und als „Tor zur Welt“ gilt, ist das Tropen-Aquarium das erste und bisher einzige Großaquarium der Hansestadt. Das neue Erlebnis-Aquarium mit einer Tropen-Welt ist wirklich einzigartig.

Erlebt hier mehr als 14.300 exotische Tiere! Beobachtet über 300 unterschiedliche Arten in ihrem Lebensraum – an Land, im Wasser und unter der Erde. Erlebt die tiefsten Meere, den tropischen und subtropischen Urwald sowie geheimnisvolle Höhlen. Auf 8.000 Quadratmetern geht ihr über vier Ebenen auf Expedition...

Termin: Sa 05.12.2009

Uhrzeit: 10.00–14.00 Uhr

Leitung: Catur Sriherwanto

Selbstbeteiligung: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/inka (ab 15.09.2009)

(Maximal 25 Personen. Die Anzahl der Kinder soll 10 nicht überschreiten.)



Kultur und Freizeit

Führung in der Hamburger Kunsthalle: „Nation und Identität“

Studierende sind herzlich zu einer speziellen Führung in der Hamburger Kunsthalle eingeladen. Die Kunsthistorikerin Marion Koch wird uns zum Thema „Nation und Identität“ referieren.

Die „Nation“ oder der „Nationalstaat“ ist ein künstliches Konstrukt. Häufig verändern sich Landesgrenzen, es entstehen neue nationale Gefüge. Wie verhält es sich dabei mit der „Nationalen Identität“? Und: wie sieht die Identität in den Ländern, in denen wir leben, aus?

Die Bildenden Künste haben über Jahrhunderte hinweg einen wichtigen Beitrag zur Entwicklung des nationalen Gedankens geleistet. Die zeitgenössische Kunst setzt sich auch heute kritisch mit der „Erfindung von Nation“ auseinander. In einem Rundgang durch die Hamburger Kunsthalle verfolgen wir die künstlerische Inszenierung des nationalen Gedankens durch die Jahrhunderte.

Um das Gesehene zu reflektieren, sind die Studierenden anschließend zu einem Kaffee in der Kunsthalle eingeladen!

Termin: wird rechtzeitig bekannt gegeben unter www.uni-hamburg.de/inka

Ort: Hamburger Kunsthalle

Leitung: Canan Bayram

Selbstbeteiligung: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/inka (ab 15.09.2009)

Führung in der Hamburger Kunsthalle: „Bilder vom Orient“

Studierende sind herzlich zu einer speziellen Führung in der Hamburger Kunsthalle eingeladen. Die Kunsthistorikerin Marion Koch wird uns zum Thema „Bilder vom Orient“ referieren.

Es handelt sich dabei um einen Rundgang durch die Jahrhunderte der Bild-/Malereigeschichte. Unter dem Aspekt der westlich-christlich geprägten, künstlerischen Darstellung des Orients oder des Orientalen wird das „Andere“, das „Fremde“ betrachtet. Die Anführungszeichen sollen darauf hindeuten, dass schon diese Begrifflichkeit problematisch ist – ebenso der Begriff „Orient“... aber auch dies ist Inhalt dieses Rundgangs.

Um das Gesehene zu reflektieren, sind die Studierenden anschließend zu einem Kaffee in der Kunsthalle eingeladen!

Termin: wird rechtzeitig bekannt gegeben unter www.uni-hamburg.de/inka

Ort: Hamburger Kunsthalle

Leitung: Canan Bayram

Selbstbeteiligung: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/inka (ab 15.09.2009)



Ausflug in das Planetarium

„Wie sieht die ferne Zukunft aus? Wie verändert sich das Antlitz der Erde – und wie verändert sich der uns heute vertraute Sternenhimmel darüber? Welche fremden, neuen Lebensformen tauchen auf der Erde auf oder setzen sich durch?“

Unter Verwendung modernster Computeranimationen hat ein Wissenschaftlerteam auf Grundlage biologischer Regeln mögliche Geschöpfe unserer zukünftigen Welt in 5, 100 und 200 Millionen Jahren kreiert, und Astronomen haben die Sternkonstellation der fernen Zukunft berechnet.

Studierende sind herzlich eingeladen auf eine Entdeckungsreise in die Zukunft unserer fragilen Welt, in der die Evolution unermüdlich ihre Kreise zieht, neue Lebensräume erschließt und ökologische Nischen ausfüllt – während ein neuer Himmel mit neuen Sternen sich zeigt“.

Termin: wird rechtzeitig bekannt gegeben unter www.uni-hamburg.de/inka

Leitung: Marta Kapustka

Selbstbeteiligung: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/inka (ab 15.09.2009)

Dialog im Dunkeln

Studierende sind herzlich mit PIASTA zum „Dialog im Dunkeln“ eingeladen! Machen Sie sich darauf gefasst, in völliger Dunkelheit zu stolpern und absolut NICHTS zu sehen.

Mit einem Blindenstock bewaffnet, werden Sie in einer Gruppe durch den Raum schreiten, geführt von der Stimme einer/eines sehbehinderten Mitarbeiterin/Mitarbeiters.

„Die Besucher treten ein, in eine Welt völliger Dunkelheit. Düfte, Temperaturen, Windströme und Geräusche kreieren nicht-visuelle Erlebnisräume, die auf dem Weg etwa durch eine Parklandschaft, eine Großstadt oder am Ende an einer Bar erschlossen werden.“

Im „Dialog im Dunkeln“ lernt man, dass die Welt der Blinden sehr laut ist, viel lauter als unsere, obwohl wir von der gleichen Geräuschkulisse umgeben sind. Man nimmt seine Sinne verstärkt wahr – auch lange nachdem die Führung vorbei ist. Man „sieht“ die Welt mit anderen Augen und fragt sich: „Ist es ein Handicap, zu sehen oder nicht zu sehen?“

Es ist ein Erlebnis. Ein Muss. Eine großartige Erfahrung!

Termin: wird rechtzeitig bekannt gegeben unter www.uni-hamburg.de/inka

Leitung: Yumi Igarashi und Marta Kapustka

Selbstbeteiligung: 5,50€ (per Überweisung im Voraus)

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/inka (ab 15.09.2009)



Kultur und Freizeit

Kino auf Englisch

Wir studieren zwar in Deutschland, dennoch bleibt die englische Sprache für uns alle sehr wichtig.

Filme im englischen Originalton anzuschauen, macht nicht nur Spaß, sondern hilft auch im Englischen „fit“ zu bleiben.

Deswegen gehen wir auch in diesem Semester ins „Kino Streits“ am Jungfernstieg 38, und schauen uns da einen englischsprachigen Film an.

Im Anschluss sind die TeilnehmerInnen herzlich ins Hamburger „Alex“ eingeladen, um gemeinsam etwas zu essen und zu trinken und über den gesehenen Film zu diskutieren.

Der Titel des Filmes wird rechtzeitig angekündigt!

Termin: wird rechtzeitig bekannt gegeben unter www.uni-hamburg.de/inka

Ort: Im Foyer von „Kino Streit`s“, Jungfernstieg 38

Leitung: Irina Usanova & Marta Kapustka

Selbstbeteiligung: www.uni-hamburg.de/inka

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/inka

Thalia Theater

Ein Besuch im Theater ist immer ein kulturelles Erlebnis. Daher laden wir alle Studierende herzlich ins Thalia Theater ein.

Nach der Vorstellung begeben wir uns zu einem Snack ins Hamburger „Alex“, um über das Gesehene gemeinsam zu reflektieren.

Der Titel des Theaterstückes wird auf unserer Homepage rechtzeitig angekündigt!

Termin: wird rechtzeitig bekannt gegeben unter www.uni-hamburg.de/inka

Leitung: Marta Kapustka

Selbstbeteiligung: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/inka

Miniatur Wunderland Hamburg

Das Miniatur Wunderland birgt die größte Modelleisenbahn der Welt und ist eines der erfolgreichsten Freizeit-Touristenattraktionen Deutschlands.

Wir werden gemeinsam 7 Abschnitte des Wunderlands betrachten: Österreich, Knuffingen, den Harz, Hamburg, Amerika, Skandinavien und die Schweiz. Im Abschnitt „Hamburg“ erwarten euch einige Hamburger Sehenswürdigkeiten: der Michel, die AOL Arena (mit 12.000 Figuren), die Landungsbrücken, die Speicherstadt und vieles mehr. „Amerika“ lockt mit Darstellungen des Grand Canyons, Las Vegas mit über 30.000 Lichtern, der Rocky Mountains, dem Cape Canaveral und und und...

Nach der Besichtigung des Museums laden wir die TeilnehmerInnen zu einem gemeinsamem Kaffee ein.

Termin: wird rechtzeitig bekannt gegeben unter www.uni-hamburg.de/inka

Ort: Haltestelle Baumwall (U3)

Leitung: Irina Usanova

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/inka



Vietnamesischer Kochkurs

Sie waren schon mal in Vietnam wegen eines Praktikums oder auf einer Reise und vermissen das exotische Essen Süd-Ost-Asiens?

Sie waren noch nie in Vietnam, möchten aber gerne wissen, wie die Vietnamesen kochen und vor allem wie das Essen schmeckt?

Egal ob es die knusprige Frühlingsrolle, die geschmackvolle Suppe „Pho“, oder das ganz alltägliche Abendessen für Familie und Freunde ist, unsere Kommilitonin aus Süd-Vietnam wird den InteressentInnen die Köstlichkeiten der vietnamesischen Küche vorstellen. Sie wird im Rahmen des vietnamesischen Kochkurses zeigen, wie man vietnamesisches Essen richtig zubereiten, kochen und genießen kann.

Also lasst euch dieses leckere und besondere Geschmackserlebnis nicht entgehen! Außerdem ist es nicht schwierig, selbst vietnamesische Rezepte zuzubereiten und Gäste damit zu überraschen!

Termin: wird rechtzeitig bekannt gegeben unter www.uni-hamburg.de/inka

Ort: Rothenbaumchaussee 36, Raum 08 (EG)

Leitung: Phuong Nguyen

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/inka

Opernbesuch

Die Hamburgische Staatsoper mit ihrem Orchester, den Philharmonikern Hamburg (ehemals „Philharmonisches Staatsorchester Hamburg“), gehört zu den weltweit führenden Opernhäusern und blickt auf eine über 300-jährige Geschichte zurück. Hamburg ist stolz auf dieses Kulturereignis. Wenn wir schon in Hamburg leben und studieren, lohnt es sich, die großartigen Inszenierungen vom klassischen bis hin zum zeitgenössischen Opern-Repertoire zu besuchen, um nicht nur die deutsche Kultur besser zu verstehen, sondern auch Hamburg, unserer Perle, näher zu kommen.

Deswegen freuen wir uns, alle Studierende zu diesem tollen Kulturerlebnis einladen zu dürfen. Ein Kaffee-Treffen vor der Vorstellung als kleine Vorbereitung und Kennenlern-Runde macht das Ganze noch viel netter. Lasst uns zusammen den Abend genießen!

Termin: wird rechtzeitig bekannt gegeben unter www.uni-hamburg.de/inka

Leitung: Phuong Nguyen

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/inka



Training und Coaching Programm

Arbeits- und Lerntechniken

Stressbewältigungstraining

Stress entsteht für den heutigen Menschen vor allem dort, wo ihm die Kontrolle über die Dinge zu entgleiten droht. Nicht eine hohe Arbeitsbelastung, auch nicht Krisen oder Konflikte machen krank, sondern Emotionen und die ständig kreisenden Gedanken. Sie führen oft dazu, das Gefühl zu haben, nicht mehr abschalten zu können, das eigene Leben nicht mehr steuern zu können.

Während des Stressbewältigungstrainings setzen wir uns mit den Ursachen des individuellen Stresses auseinander und entwickeln gemeinsam Bewältigungsstrategien, die jederzeit im Alltag einsetzbar sind.

Lernziele:

- Was bedeutet Stress eigentlich?
- Mit welchen Prozessen sind die Stressreaktionen verbunden?
- Welche Bewältigungsstrategien können eingesetzt werden?

Inhalte:

Die Inhalte des Trainings stammen in Anlehnung an Kaluza aus der kognitiven Verhaltenstherapie und beinhalten die drei wichtigsten Ansatzpunkte: Veränderung am Stressor, Veränderung am Bewertungsprozess, Veränderung an der Stressreaktion.

Termin: *Fr 20.11.2009, 15.00–19.00 Uhr, Sa 21.11.2009, 10.00–18.00 Uhr*
(Blockveranstaltung, Teilnahme an beiden Terminen ist obligatorisch)

Ort: *Rothenbaumchaussee 36, Raum 08 (EG)*

Leitung: *Olga Gryunevald, Dipl. Psych.*

Anmeldung: *www.uni-hamburg.de/inka (ab 15.09.2009)*

Zeitmanagement

Wer wünscht nicht, Zeit zu sparen, um effizienter arbeiten zu können? Der Tag hat für viele zu wenige Stunden... Der Begriff „Zeitmanagement“ ist, genau genommen, in sich widersprüchlich, da die Zeit ganz unabhängig davon vergeht, wie wir diese Zeit gestalten. Daher beschäftigt sich Zeitmanagement hauptsächlich mit Selbstmanagement, wobei es darum geht, Stress und Druck abzubauen.

Lernziele:

- Sich den eigenen Arbeitsstil bewusst machen
- „Nein“ sagen lernen
- Ziele und Prioritäten setzen
- Mit der Informationsflut umgehen können
- Stress bewältigen können

Inhalte:

Zeitplantechniken allein reichen nicht aus. Durch Auseinandersetzung mit Ihrer Selbstorganisation, Optimierung Ihrer individuellen Arbeitsweise und Setzung von Prioritäten, steigern Sie Ihre Leistung. Aufgaben werden effizienter und effektiver erledigt, Ziele leichter erreicht.

Termin: *Sa 16.01.2010, So 24.01.2010, jeweils 10.00–18.00 Uhr*
(Blockveranstaltung, Teilnahme an beiden Terminen ist obligatorisch)

Ort: *Rothenbaumchaussee 36, Raum 08 (EG)*

Leitung: *Olga Gryunevald, Dipl. Psych.*

Anmeldung: *www.uni-hamburg.de/inka (ab 15.09.2009)*



Arbeits- und Lerntechniken

Lernstrategien

Im Rahmen dieses Kurses werden Sie Ihren eigenen Lernstil entdecken und erfahren, wie Sie lernertypgerecht neue Themen und Inhalte anpacken und sich Informationen für einen längeren Zeitraum merken können.

Lernziele:

- Memotechniken
- Wortschatzerweiterung in der Fremdsprache
- Einsatz von verschiedenen Kanälen (hören, sehen, tasten, etc.)
- Ermittlung von Faktoren, die uns beim Lernen fördern oder behindern

Inhalte:

- Wie funktioniert das Gedächtnis?
- Wie lernt man gehirngerecht?
- Wie steigert man die eigene Konzentration?
- Wie geht man effektiv mit der Zeit um?

Termin: Sa 16.01.2010, 10.00–14.00 Uhr

Ort: Rothenbaumchaussee 36, Basisraum II (UG)

Leitung: Julia Kukla (MA)

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/inka (ab 15.09.2009)

Schreiben im Studium

Schreibwerkstatt

Haben Sie schon mal eine **Hausarbeit** geschrieben und möchten es beim nächsten Mal noch besser machen? Mit 5 verschiedenen Workshops, die **relevante Themen rund ums Schreiben** behandeln, unterstützen wir Sie beim Schreiben eines wissenschaftlichen Textes und geben Anregungen. Diese Workshops sind offen für alle Studierenden. Sie können sich je nach Ihren Bedürfnissen einzelne Workshops aussuchen und Ihre Kompetenzen in jeweils spezifischen Bereichen verbessern:

I. Thema und Struktur – Wie finde ich die große Form?

Wie finde ich ein Thema für meine Hausarbeit? Wie helfen mir Arbeitstechniken, wie Mindmapping und Clustern, dabei, meine Arbeit zu gliedern? Welche Elemente gehören in die Einleitung und welche in den Schluss? Und inwiefern sind diese beiden Kapitel eigentlich miteinander verknüpft und warum? Diesen und weiteren Fragen wird in diesem Workshop auf den Grund gegangen.

Termine: Do 05.11.2009, Do 12.11.2009 und Do 19.11.2009, 18.00–20.00 Uhr

Ort: Rothenbaumchaussee 36, Basisraum II (UG)

Leitung: Franziska Jaburg, M.A.

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/inka (ab 15.09.2009)

II. Formulierung und Stil – Wie drücke ich mich aus?

Dieser Workshop richtet sich vor allem an diejenigen internationalen Studierenden, die sich mit stilistischen und grammatikalischen Formen vertraut machen möchten, die beim Schreiben eines akademischen Textes in der deutschen Sprache erforderlich sind. Thematisiert werden auch effektive Lernstrategien, die im Studienalltag selbstständig weiter erlernt werden können.

Termine: Do 26.11.2009 und Do 03.12.2009, 18.00–20.00 Uhr

Ort: Rothenbaumchaussee 36, Basisraum II (UG)

Leitung: Mi-Young Lee, M.A. und Frauke Priegnitz, M.A.

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/inka (ab 15.09.2009)



Schreiben im Studium

Schreibwerkstatt

III. Argumentation und Gedankengang – Wie überzeuge ich den Leser?

Ziel des Workshops ist es zu lernen, Forschungsergebnisse geordnet darzustellen, damit die Argumentation für den Leser nachvollziehbar wird. Es werden sowohl inhaltliche als auch sprachliche Mittel vorgestellt, die die eigenständige Argumentation in wissenschaftlichen Texten noch effektiver machen. Am Beispiel des roten Fadens soll schließlich erarbeitet werden, wie ein Leser durch einen Text geführt werden kann.

Termine: Do 10.12.2009 und Do 17.12.2009, 18.00–20.00 Uhr

Ort: Rothenbaumchaussee 36, Basisraum II (UG)

Leitung: Frauke Priegnitz, M.A.

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/inka (ab 15.09.2009)

IV. Zitat und Quellenangabe – Wie zitiere ich richtig?

Für das Verfassen wissenschaftlicher Texte ist der sichere Umgang mit unterschiedlichen Quellen eine Grundvoraussetzung. Klare Abgrenzung eigener Gedanken von Denkleistungen anderer Autoren, effektiver Einsatz von Zitaten, direktes und indirektes Zitieren sowie die Erstellung und Formatierung des Literaturverzeichnisses werden in diesem Kurs geübt.

Termine: Do 07.01.2010 und Do 14.01.2010, 18.00–20.00 Uhr

Ort: Rothenbaumchaussee 36, Basisraum II (UG)

Leitung: Daniel Spielmann, M.A.

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/inka (ab 15.09.2009)

V. Textüberarbeitung und Korrektur – Wie runde ich die Arbeit ab?

Bevor man eine schriftliche Arbeit einreicht, muss sie noch einmal überarbeitet werden. Rechtschreibung, Interpunktion sowie stilistische und argumentatorische Schwachstellen sollten dabei ausgebessert werden. In diesem Seminar werden wichtige Aspekte der Zeichensetzung behandelt, unterschiedliche schriftsprachliche Stile miteinander verglichen und die wichtigsten Arbeitsschritte vor Abgabe der Arbeit besprochen.

Termine: Do 21.01.2010 und Do 28.01.2010, 18.00–20.00 Uhr

Ort: Rothenbaumchaussee 36, Basisraum II (UG)

Leitung: Daniel Spielmann, M.A.

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/inka (ab 15.09.2009)

Individuelle Schreibberatung der Schreibwerkstatt

Die individuelle Schreibberatung ist eine Begleitveranstaltung zu den oben beschriebenen Gruppenveranstaltungen „Schreibwerkstatt“. Dieses Angebot können Sie aber auch unabhängig von der Gruppenveranstaltung nutzen. In der Schreibberatung können wir auf **Ihre konkreten Fragen oder Probleme** eingehen, mit denen Sie beim Schreiben eines wissenschaftlichen Textes gerade konfrontiert sind, z. B. in der Planungsphase, Schreibphase oder der Überarbeitungsphase. Wir können auch **gemeinsam exemplarische Teile Ihrer Arbeit besprechen und versuchen, Verbesserungsmöglichkeiten zu finden**.

Genauere Beratungstermine und Beratungsräume erfahren Sie ab dem **01.10.2009** auf unserer Web-Seite: www.uni-hamburg.de/schreibbassi



Präsentieren im Studium

Visualisieren mit Hilfe von verschiedenen Medien

1. Tag: Visualisieren mit Hilfe von verschiedenen Medien

Heutzutage stehen uns zahlreiche Visualisierungsmedien zu Verfügung: die Flipchart, die Tafel, die Pinnwand, die computergestützte Präsentation und der Tageslichtprojektor. Am ersten Tag lernen Sie allgemeine Prinzipien der Präsentation kennen und analysieren, welche Medien für welche Situationen am besten geeignet sind. Dabei stehen im Mittelpunkt der Präsentationsmedien die Flipchart und die Pinnwand.

Anhand von praktischen Übungen lernen Sie:

- Marker richtig zu verwenden und in Schönschrift zu schreiben
- Symbole zu entwickeln und einzusetzen und
- mit Hilfe von Cartoons Inhalte zu vermitteln und Geschichten zu erzählen

2. Tag: Präsentieren mit PowerPoint

Am zweiten Tag lernen Sie, wie man eine professionelle Präsentation mit Hilfe der Software „PowerPoint“ erstellt.

Sie bearbeiten und üben drei zentrale Themenkomplexe:

- Erstellen und Verwalten von Folien
- Text und grafische Elemente
- Einfügen von Bildern und Grafiken

Außerdem werden allgemeine Regeln der Foliengestaltung behandelt, wie Einsatz von Farben, richtige Schriftgröße, Textpositionierung u.a.

Termin: *Fr 08.01.2010 und Fr 15.01.2010, 10.00–14.00 Uhr*

Ort: *Details per E-Mail nach der Anmeldung*

Leitung: *Julia Kukla (M.A.), Fernando da Ponte (M.A.)*

Anmeldung: *www.uni-hamburg.de/inka (ab 15.09.2009) Sollten Sie kein Interesse an beiden Themen haben, können Sie sich jeweils nur für einen Tag anmelden.*

Freies Sprechen – sicher reden vor Gruppen

Viele Situationen in Studium und Beruf erfordern ein sicheres Auftreten. In diesem Seminar können Sie erste Schritte machen, um sich bei Präsentationen, z.B. Referaten, Vorträgen, mündlichen Prüfungen, Vorstellungsgesprächen usw., sicherer zu fühlen, so dass die Inhalte bei den ZuhörerInnen „gut ankommen“.

Lernziele:

- Die eigene Vortragsweise reflektieren
- Techniken für gelungenes Vortragen kennenlernen und ausprobieren
- Mehr Sicherheit und Selbstbewusstsein für das freie Sprechen gewinnen

Inhalte:

- Es wird ein kurzer Einblick darüber gegeben, wovon das Sprechverhalten beeinflusst wird und wie Stimme und Atmung zusammenhängen.
- Sie üben Sprechtechniken, Körpersprache, Gestik und Mimik.
- Auf dieser Grundlage planen und halten Sie Ihre eigene Rede.

Termin: *Sa 09.01.2010, 10.00–18.00 Uhr*

Ort: *Rothenbaumchaussee 36, Raum 08 (EG)*

Leitung: *Soheila Safari, Diplom-Psychologin und ausgebildete Konfliktmanagerin*

Anmeldung: *www.uni-hamburg.de/inka (ab 15.09.2009)*



Schlüsselkompetenzen

Team- und Sozialkompetenz – Effektiv und wirksam zusammenarbeiten

Viele Aufgaben in unserer heutigen Lebenssituation erfordern eine gute Zusammenarbeit im Team. In diesem Seminar lernen Sie, wie eine kooperative Zusammenarbeit mit anderen gelingen kann.

Lernziele:

- Das eigene Verhalten in Teamsituationen reflektieren
- Das Zusammenspiel individueller Kompetenzen in Teams kennen und nutzen lernen
- Möglichkeiten eines konstruktiven Umgangs mit unterschiedlichen Teammitgliedern erlernen

Inhalte:

- Mit Hilfe von Tests und Übungen können Sie spielerisch etwas über Ihr eigenes Verhalten und Ihre Teamfähigkeit erfahren.
- Es wird erarbeitet, wie jeder seine individuellen Kompetenzen ins Team einbringen kann.
- In Kooperationsspielen haben Sie dann die Möglichkeit, neue Verhaltensweisen auszuprobieren.

Termin: Sa 07.11.2009, 10.00–18.00 Uhr

Ort: Rothenbaumchaussee 36, Raum 08 (EG)

Leitung: Soheila Safari, Diplom-Psychologin und ausgebildete Konfliktmanagerin

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/inka (ab 15.09.2009)

Probleme kreativ lösen

Um mit Problemen konstruktiv umzugehen, ist es hilfreich, das altbekannte Feld zu verlassen und kreative Wege zu beschreiten. Kreativität spielt bei der Suche nach einer inspirierten Lösung eine sehr wichtige Rolle.

Lernziele:

- Interesse und Spaß an kreativem Denken und Arbeiten gewinnen
- Mehrere verschiedene kreative Methoden und Herangehensweisen kennenlernen
- Die Methoden praxisbezogen üben, so dass sie im Anschluss an das Seminar im Alltag und Studium effektiv genutzt werden können

Inhalte:

- In diesem Seminar können Sie trainieren, komplexe Berufs- und Alltagskonflikte, Fragestellungen und anstehende Entscheidungen auf verschiedene Arten kreativ anzugehen und dabei eine effektive Lösung für sich herauszuarbeiten.
- Sie haben die Gelegenheit, dies auf Wunsch auch mit eigenen Problemen oder Entscheidungen zu tun.

Termin: Sa 28.11.2009, 10.00–18.00 Uhr

Ort: Rothenbaumchaussee 36, Raum 08 (EG)

Leitung: Soheila Safari, Diplom-Psychologin und ausgebildete Konfliktmanagerin

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/inka (ab 15.09.2009)



Schlüsselkompetenzen

Konfliktmanagement

Konflikte sind im Leben unvermeidbar. Ein konstruktiver Umgang mit Konflikten ist erlernbar. Dieses Seminar richtet sich an Studierende, Promovierende oder AbsolventInnen, die lernen möchten, Konflikte klarer zu sehen und Konflikte als Chance zu nutzen.

Lernziele:

- Eigenes Konfliktverhalten reflektieren
- Kommunikationsfähigkeit und Wahrnehmung der eigenen und fremden Verhaltensweisen trainieren
- Konfliktlösungsstrategien kennenlernen und eigene Umgangsweisen damit entwickeln

Inhalte:

- Theoretische Modelle
- Praktische Übungen und Rollenspiele

Termin: Sa 23.01.2010, 10.00–18.00 Uhr

Ort: Rothenbaumchaussee 36, Raum 08 (EG)

Leitung: Soheila Safari, Diplom-Psychologin und ausgebildete Konfliktmanagerin

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/inka (ab 15.09.2009)

Interkulturelle Kompetenzen

So viele Sprachen wie ich kann, so viele Male bin ich ein Mensch“

Ein Workshop rund um die mehrsprachige Erziehung

In Zeiten der Globalisierung sind Fremdsprachenkenntnisse die Basis einer ordentlichen Karriere. Mehrsprachig erzogene Kinder lernen später andere Fremdsprachen leichter, weil sie schon ein Gefühl für eine Systematik hinter einer Sprache entwickeln.

Heutzutage gibt es viele Familien, in denen Kinder zwei- oder mehrsprachig aufwachsen. Das bringt viele Vorteile mit sich und ist nicht so schwierig, wie es sich anhört. Gerade in den Haushalten, in denen ein Elternteil aus einem anderen Land stammt, ist es fast schade, wenn diese Gelegenheit nicht genutzt wird.

Hier stellt sich die Frage: Wie kann man diese Möglichkeit ergreifen? Wie funktioniert eine mehrsprachige Erziehung? In diesem Workshop versuchen wir gemeinsam, auf diese und andere Fragen rund um die mehrsprachige Erziehung zu antworten.

Bei genügender Anzahl der Eltern mit Kindern wird eine Kinderbetreuung zur Verfügung gestellt.

Alle Studierende und Promovierende der Universität Hamburg, die Interesse an diesem Thema haben, sind herzlich eingeladen.

Alle Informationen finden Sie auf der Seite www.uni-hamburg.de/piasta (Training und Coaching).

Termin: Sa 31.10.2009, 10.00–18.00 Uhr

Ort: Rothenbaumchaussee 36, Raum 08 (EG)

Leitung: Gulsum Massakowa, Elvira Glavas, Catur Sriherwanto

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/inka (ab 15.09.2009)



Interkulturelle Kompetenzen

Interkulturelle Kompetenz erwerben – Lernkultur erfahren

Mit diesem interaktiven Workshop entdecken Sie unterschiedliche Lernkulturen: wie wird gelehrt und gelernt (Wissensvermittlung) und wie geforscht (Wissenserwerb)? Ziel und Aufgabe des Workshops ist es, Ihnen Raum, Begleitung und Anleitung zu bieten, sich im Rahmen Ihrer eigenen Lernkultur zu erfahren, indem Sie zusammen mit TeilnehmerInnen aus anderen Kulturkreisen interaktive Aufgaben bestehen.

Lernziele:

- Was ist Lernkultur?
- Wie lerne ich, wie lernen andere?
- Wie wirkt sich die Lernkultur auf das soziale und naturwissenschaftliche Verständnis aus?
- Wie kann ich mir meiner eigenen Lernkultur bewusst werden und meine kulturspezifischen Perspektiven erweitern?

Inhalte:

- Interaktive Trainingsspiele eingebettet in kulturtheoretische Modelle

Termin: Sa 14.11.2009, Sa 05.12.2009, Sa 30.01.2010, jeweils 10.00–18.00 Uhr
(Die Inhalte der drei Workshops sind identisch, bitte melden Sie sich nur für einen Termin an.)

Ort: Rothenbaumchaussee 36, Raum 08 (EG)

Leitung: Matthias Nitschack, M.A. Philosophie/Hist. Anthropologie, Weiterbildung zum Personalcoach

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/inka (ab 15.09.2009)

HOPIKOS/Interkulturelles Training: Campus International

Der Workshop richtet sich an Studierende, die sich für interkulturelles Lernen im Studienalltag interessieren und sich über Fächer- und Ländergrenzen hinweg austauschen möchten. Chancen und Risiken interkultureller Begegnungen werden anhand von persönlichen Erlebnisberichten, Fallbeispielen aus dem Studienalltag sowie einer Kultur-Kontakt-Simulation veranschaulicht und reflektiert.

Lernziele:

- Die Dynamik interkultureller Begegnungen erkunden
- Interkulturelle Erfahrungen reflektieren
- Handlungsperspektiven für zukünftige Kontaktsituationen entwickeln

Inhalte:

- Umgang mit kultureller Vielfalt sowie mit Stereotypisierung
- Umgang mit Herausforderungen, die Auslandsaufenthalte mit sich bringen können
- Interaktive Vermittlung theoretischer Modelle interkultureller Kommunikation
- Auswirkung situativer Faktoren, persönlicher Eigenarten und „kulturellem Gepäck“ auf Begegnungen

Termin 1: Sa 14.11.2009, So 15.11.2009, jeweils 10.00–18.00 Uhr

Leitung: Berenike Kuschel, MA

Termin 2: Sa 28.11.2009, So 29.11.2009, jeweils 10.00–18.00 Uhr

Leitung: Dr. Inke Du Bois

Ort und Anmeldung: nähere Infos unter www.uni-hamburg.de/hopikos



Interkulturelle Kompetenzen

HOPIKOS/Interkulturelles Training: Kulturelle Vielfalt im Berufsalltag auf dem Campus

Der Workshop richtet sich an MitarbeiterInnen des Studierendenwerks und der Universität Hamburg, die sich für den Austausch und die Analyse interkultureller Erfahrungen im Berufsalltag interessieren. Chancen und Risiken interkultureller Begegnungen werden anhand von persönlichen Erlebnisberichten, Fallbeispielen aus dem Studienalltag sowie einer Kultur-Kontakt-Simulation veranschaulicht und reflektiert.

Lernziele:

- Die Dynamik interkultureller Begegnungen erkennen
- Interkulturelle Erfahrungen reflektieren
- Handlungsperspektiven für zukünftige Kontaktsituationen entwickeln

Inhalte:

- Interaktive Vermittlung theoretischer Modelle Interkultureller Kommunikation
- Auswirkung situativer Faktoren, persönlicher Eigenarten und „kulturellem Gepäck“ auf Begegnungen
- Umgang mit kultureller Vielfalt, mit Stereotypisierung
- Umgang mit Herausforderungen, die den Kontext von Beratung und Betreuung internationaler Studierender kennzeichnen

Termin: Sa 08.01.2010, So 09.01.2010, jeweils 10.00–18.00 Uhr

Trainingsleitung: Elke Bosse, M.A., **Trainingsassistenz:** Berenike Kuschel, M.A.

Ort und Anmeldung: nähere Infos unter www.uni-hamburg.de/hopikos

PC- Kompetenzen

EXCEL für AnfängerInnen

EXCEL gehört zu den meistverbreiteten Microsoft-Office-Programmen. In diesem Kurs wird beim Einstieg in die Welt von EXCEL geholfen. Schwerpunkte im Kurs sind praktische Übungen am PC.

Lernziele:

- Grundlegender Umgang mit EXCEL
- Durchführen und Verstehen von grundlegenden Funktionen in EXCEL
- Sicherer Umgang mit erlernten Optionen durch praktische Übungsbeispiele

Inhalte:

- Erste Schritte mit Excel
- Eingaben, Korrekturen, Formatierung der Zellen und Inhalte
- Aufbau und Erstellung von Formeln, Rechnen mit Funktionen
- Gestaltung von Tabellen, Verknüpfung von Blättern und Dateien
- Tipps und Tricks für das Arbeiten mit Excel

Termin: Sa 24.10.09, So 25.10.09, 10.00–16.00 Uhr ODER Sa 31.10.09, So 01.11.09, 10.00–16.00 Uhr (Die Inhalte der beiden Wochenendkurse sind identisch, bitte melden Sie sich nur für einen der beiden Wochenend-Termine an.)

Ort: Regionales Rechenzentrum (Details per E-Mail nach der Anmeldung)

Leitung: Victoria Kholodkova, Dipl. Germ.

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/inka (ab 15.09.2009)



PC- Kompetenzen

EXCEL für Fortgeschrittene

Dieser Kurs ist die Fortsetzung des Kurses „Excel für AnfängerInnen“.

Lernziele:

- Vertiefung der Kenntnisse in EXCEL
- Sicherer Umgang mit Formeln und Funktionen
- Anwendung der erworbenen Kenntnisse auf praxisnahe Fälle

Inhalte:

- Aufbau und Erstellung von Formeln, Rechnen mit Funktionen
- Absoluter und relativer Feldbezug
- Erstellen und Bearbeiten von Diagrammen
- Einbindung von Grafiken
- Praxisnahe Fälle

Zielgruppe:

Unsere Erfahrung zeigt, dass dieses Angebot für diejenigen Studierenden besonders hilfreich und verständlich ist, die bereits an einem Anfänger-Kurs erfolgreich teilgenommen haben.

Termin: Sa 07.11.2009, So 08.11.2009, 10.00–16.00 Uhr
(Blockveranstaltung, Teilnahme an beiden Terminen ist obligatorisch)

Ort: Regionales Rechenzentrum (Details per E-Mail nach der Anmeldung)

Leitung: Victoria Kholodkova, Dipl. Germ.

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/inka (ab 15.09.2009)

Erste Schritte mit SPSS

SPSS ist ein statistisches Auswertungsprogramm, das für viele Studiengänge von Bedeutung ist. SPSS-Kenntnisse spielen für die empirische Forschung eine große Rolle und sind häufig sowohl für das Studium als auch am Arbeitsplatz notwendig.

Lernziele:

- Den Aufbau und die wichtigsten Funktionen des Programms kennenlernen
- Erste praktische Erfahrungen mit SPSS sammeln
- Nach dem Tutorium in der Lage sein, sich selbständig mit SPSS auseinanderzusetzen und auf individuelle Fragestellungen anzuwenden

Inhalte:

- Allgemeine Grundlagen: Erstellung eines Datensatzes, Dateneingabe
- Deskriptive Auswertung und inhaltliche Interpretation der Ergebnisse
- Allgemeine Tipps zum Arbeiten mit SPSS

Zielgruppe:

Studierende aller Fächer; keine SPSS-Vorkenntnisse nötig, Statistik-Kenntnisse von Vorteil.

Termin: Kurs A: So 15.11.09, Kurs B: So 22.11.09, Kurs C: So 29.11.09, jeweils 10.00–16.00 Uhr (Die Inhalte der drei Kurse sind identisch, bitte melden Sie sich nur für einen Kurs an.)

Ort: Rechenzentrum (RRZ), Schlüterstr. 70, Raum 118 (links)

Leitung: Olga Brey Meyer

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/inka (ab 15.09.2009)



PC- Kompetenzen

LaTeX – eine andere Möglichkeit, eine wissenschaftliche Arbeit zu schreiben

Häufig beschwerten sich Studierende, dass es schwierig ist, eine wissenschaftliche Arbeit in Textverarbeitungsprogrammen (z.B. MS Word) zu schreiben. So verschwenden sie einen großen Teil der Zeit mit ärgerlichen Programmabstürzen, falschen Seitennummerierungen und unerklärlichen Effekten.

LaTeX ist ein Hilfsmittel zum Setzen von Text. Damit lassen sich auf einfache Weise Dokumente von der Qualität eines professionellen Schriftsetzers anfertigen. Durch vordefinierte Makros ist der Text automatisch formatiert und bearbeitet. Der Benutzer muss diese Makros nicht erlernen, da LaTeX-Editoren diese Arbeit übernehmen. Mehr Details über Latex: www.latex-project.org/

In diesem Workshop lernen Sie, wie LaTeX für Sie nützlich sein kann. Der Schwerpunkt wird auf die Makros gesetzt, die für das Schreiben einer wissenschaftlichen Arbeit, z.B. Doktorarbeit, Artikel, verwendet werden. Alle Informationen finden Sie unter www.uni-hamburg.de/piasta (Training und Coaching).

Termin: Sa 21.11.2009, So 22.11.2009, 10.00–14.00 Uhr

Ort: Rothenbaumchaussee 36, Raum 311 (3. Etage)

Leitung: Monica Gavrila, Dipl. Informatikerin

(max. Teilnehmerzahl: 12, min. Teilnehmerzahl: 5)

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/inka (ab 15.09.2009)

Word für AnfängerInnen

Heutzutage gibt es viele Schreibprogramme, die sehr ähnlich wie Microsoft-Word aufgebaut sind. Daher ist es äußerst hilfreich, gute bis fundierte Microsoft-Word-Kenntnisse zu besitzen.

Lernziele:

- Grundkenntnisse der Standard-Word-Tools
- Effizientes, strukturiertes und zeitsparendes Arbeiten mit Word
- Tipps und Tricks für die Arbeit

Inhalte:

- Verzeichnisse erstellen, Hyperlinks generieren, mit Formatvorlagen arbeiten, Grafiken bearbeiten, Tabellen, Kopf- und Fußzeilen und Absatz formatieren u.v.m.
- Die gängigsten Word-Tools zur Textformatierung werden vorgestellt und angewendet.
- Wer bereits einen wissenschaftlichen Text hat, der formatiert werden soll, kann diesen mitbringen.

Zielgruppe:

Alle Studierende. Der Kurs erfordert keine Vorkenntnisse. Es wird Zeit geben, um individuelle Probleme sowie Fragen zu beantworten.

Ort: RRZ, Raum 118 (1.Etage)

Datum und Anmeldung: nähere Infos ab 10.2009 unter www.uni-hamburg.de/inka



Jobben, Praktika, Berufseinstieg

Sprachen als Potential

Sprachen sind ein wichtiger Wirtschaftsfaktor und Sprachkenntnisse gelten als Qualifikationen, die in keinem Lebenslauf fehlen dürfen. Aber wo werden welche Sprachkenntnisse überhaupt gebraucht? Was bedeutet es tatsächlich, wenn ein Arbeitgeber „verhandlungssichere Englischkenntnisse“ verlangt und gibt man das längst vergessene Schulfranzösisch im Lebenslauf überhaupt an?

Ziel des Workshops ist, Sprachkenntnisse als individuelles Potential zu analysieren und zu erarbeiten, wie dieses Potenzial sinnvoll für die persönliche Berufseintrittsstrategie genutzt werden kann.

Termin: Di 10.11.2009, 15.00–18.00 Uhr

Ort: Universität Hamburg, Career Center, Monetastr. 4

Leitung: Dr. Marina Vollstedt, Leiterin Praktikumsamt, Helmut-Schmidt-Universität / Universität der Bundeswehr Hamburg

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/careercenter

In Kooperation mit dem CareerCenter

Jobben neben dem Studium – Durchblick im Bürokratiedschungel

Sie sind auf der Suche nach einem Studentenjob, haben aber noch Fragen zu Formalitäten wie Vertragsarten, Steuern und Sozialversicherung? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig!

- Dieser Workshop liefert einen kurzen Überblick über alle Formalitäten, die Sie kennen sollten, um gut vorbereitet auf Jobsuche zu gehen.
- Wir beschäftigen uns mit den verschiedenen Vertragsarten, die es in Deutschland gibt, und klären Fragen zu Steuererklärung und Sozialversicherung.
- Darüber hinaus werden wir uns verschiedene Bewerbungsportale ansehen und uns anhand von konkreten Stellenausschreibungen angemessene Bewerbungsstrategien überlegen.
- Weiterhin machen wir uns gemeinsam Gedanken über die Vereinbarkeit von Studium, Job und späterem Berufswunsch.

Für Ihre Fragen zum Thema „Aufenthaltsrecht und Jobben“ bieten wir Ihnen eine gesonderte Informationsveranstaltung am 03.11.2009 an. Wenn Sie sich noch intensiver mit Bewerbungsstrategien und -unterlagen beschäftigen möchten, empfehlen wir Ihnen auch die Kurse „Erfolgreich bewerben“.

Termin: Fr 13.11.2009, Fr 15.01.2010, 14.00–17.00 Uhr (Die Inhalte der zwei Kurse sind identisch, bitte melden Sie sich nur für einen Kurs an.)

Ort: Rothenbaumchaussee 36, Raum 08 (EG)

Leitung: Camilla Gruben, M.A.

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/inka (ab 15.09.2009)



Internationale Teamarbeit

Wer in international zusammengesetzten Teams arbeitet, begegnet unterschiedlichen Mentalitäten und Kulturen: ein starkes Potential, aber kein Garant für Erfolg. Um zu einer produktiven Kooperation zu kommen, müssen die Teams eine Kompetenz im Umgang mit „Verschiedenheit“ entwickeln. Es geht um das Gestalten von sozialen Beziehungen und um den Umgang mit Macht, Zeit und Informationen.

- Wie wirken sich kulturell relevante Unterschiede in der Zusammenarbeit aus?
- Wie können in einem Team die verschiedenen Wertvorstellungen, Ansichten und Fähigkeiten produktiv genutzt und als Erfolgsfaktor eingesetzt werden?
- Wie können die Beteiligten zu einer effektiveren Zusammenarbeit beitragen?

Termin: Do 26.11.2009, Fr 27.11.2009, jeweils 09.00–17.00 Uhr

Ort: Universität Hamburg, Career Center, Monetastr. 4

Leitung: Sylviane Jaud, M.Sc.

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/careercenter

In Kooperation mit dem CareerCenter

Erfolgreich bewerben I

Sehr oft unterscheiden sich in verschiedenen Ländern die Anforderungen an die Bewerber mit ihren Bewerbungsunterlagen. Dieses Seminar bietet sowohl eine Einführung zur Erstellung von Bewerbungen im deutschen Sprachraum als auch einen Überblick über die wichtigsten Aspekte, die man bei einem Vorstellungsgespräch beachten sollte.

Lernziele:

- Überblick über Jobmöglichkeiten während des Studiums
- Vermittlung von Grundkenntnissen zum Verfassen des Lebenslaufs und Anschreibens
- Vorbereitung auf ein erfolgreiches Vorstellungsgespräch

Inhalte:

- Jobben neben dem Studium: kurze Einleitung
- Die wichtigsten Gliederungspunkte und Inhalte eines Lebenslaufs und Anschreibens
- Die wichtigsten Präsentationstechniken für ein Vorstellungsgespräch

Zielgruppe:

Dieses Seminar richtet sich an Studierende, die keine oder wenige Vorkenntnisse in diesem Themenbereich haben. Denjenigen, die kurz vor ihrem Studienabschluss stehen oder sich um ein berufsbezogenes Praktikum bewerben wollen, wird empfohlen, das anschließende Seminar II für Fortgeschrittene zu besuchen.

Termin: Sa 16.01.2010, 11.00–16.00 Uhr

Ort: Rothenbaumchaussee 36, Raum 311 (3. Etage)

Leitung: Natallia Kaliadka, M.A.

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/inka (ab 15.09.2009)



Jobben, Praktika, Berufseinstieg

Erfolgreich bewerben II

Nach dem Studium steht man vor einer großen Herausforderung: dem Finden des Traumberufs. Voraussetzungen für einen erfolgreichen Berufseinstieg sind perfekt ausgearbeitete Bewerbungsunterlagen und gründliche Kenntnisse des Bewerbungsablaufs.

Lernziele:

- Überblick über Berufseinstiegsmöglichkeiten nach dem Studium
- Vermitteln aktueller Bewerbungstechniken
- Vertiefung der Kenntnisse: Lebenslauf, Anschreiben, Vorstellungsgespräch, Arbeitszeugnisse

Inhalte:

- Arbeitssuche nach dem Studium: Wo fange ich an?
- Lebenslauf und Anschreiben: Standards und Trends
- Vorstellungsgespräch: Gesprächsablauf und Fragenrepertoire; die Auswahltests
- Arbeitszeugnisse richtig verstehen

Zielgruppe:

Alle Studierenden, die sich um eine Festanstellung oder ein berufsbezogenes Praktikum bewerben möchten und über Grundkenntnisse zur Erstellung eines Lebenslaufs und Anschreibens verfügen.

Termin: Sa 30.01.2010, 11.00–16.00 Uhr

Ort: Rothenbaumchaussee 36, Basisraum II (UG)

Leitung: Natallia Kaliadka, M.A.

Anmeldung: www.uni-hamburg.de/inka (ab 15.09.2009)

Studien- und Promotionsberatung

PIASTA-Café

... von Studierende für Studierende

In unserem PIASTA-Café können alle Studierenden der Universität Hamburg dienstags und mittwochs von 10–18 Uhr (während der Vorlesungszeit) bei einem Getränk und Snack (natürlich kostenlos) alle ihre Fragen zum Leben und Studieren an der Universität Hamburg und in der Hansestadt Hamburg stellen. Sie können aber auch einfach vorbeikommen und von der Campus-Hektik Abstand nehmen.

Wir sind dienstags und mittwochs von 10 bis 18 Uhr für alle Studierenden da:

- bei fachübergreifenden und bei fachspezifischen Studienfragen und -problemen,
- wenn die richtige Ansprechperson gesucht wird,
- wenn Informationen zum Aufenthaltsrecht und zu Finanzen benötigt werden,
- wenn Interesse an Kultur und Freizeitangeboten von PIASTA und Interesse an den Training- und Coaching-Angeboten von PIASTA besteht
- und vielem mehr

Unser PIASTA-Café wird von Studierenden für Studierende angeboten. Unser kompetentes, freundliches und gut informiertes Team kann Sie außer auf Deutsch auch auf Englisch, Russisch, Portugiesisch, Spanisch, Polnisch, Bulgarisch und Norwegisch beraten, informieren und unterstützen.

Wer von uns wann da ist, können Sie online unter PIASTA-Café auf www.uni-hamburg.de/piasta und unter den Team-Profilen finden.

Termin: jeden Dienstag und Mittwoch (während der Vorlesungszeit), 10.00–18.00 Uhr

Ort: Rothenbaumchaussee 36, Raum 08 (EG)

Studien- und Promotionsberatung

PIASTA-Mobil – Beratung auf dem Campus

... von Studierenden für Studierende



Im Laufe des Semesters finden Sie uns mehrmals auf dem Campus, in den Fachbereichen und bei den wichtigen Veranstaltungen und Messen der Uni Hamburg. Hier haben Sie vor Ort und direkt die Möglichkeit, unsere erfahrenen Tutorinnen und Tutoren zum Studium und Leben an der Universität und Hamburg zu fragen. Des Weiteren können Sie PIASTA und unser breites und vielfältiges Angebot, das von Kultur und Freizeit bis zu Trainings und Coachings reicht, kennenlernen.

Die Termine und Orte des PIASTA-Mobils finden Sie online auf www.uni-hamburg.de/piasta (Training und Coaching).

Studentische Beratung

... von Studierenden für Studierende

Unsere Beratung findet individuell nach Absprache oder per E-Mail statt. Bei allen relevanten Fragen zum Studienfach unterstützt, begleitet und informiert Sie unser Team. Wir sind erfahrene Tutorinnen und Tutoren, die selbst an den verschiedenen Fakultäten der Uni Hamburg erfolgreich studieren. Wir sind ein interkulturelles Team und können in verschiedenen Sprachen (u.a. Deutsch, Englisch, Russisch, Portugiesisch, Spanisch, Polnisch, Bulgarisch, Norwegisch) beraten, informieren und unterstützen.

Wir bieten euch Beratung zum Studienaufbau und zu Studienanforderungen an, helfen euch die Orientierung im Studienalltag beizubehalten und informieren euch bei Fragen bezüglich Ansprechpersonen, Studienfinanzierung, Aufenthaltsrecht, Auslandsaufenthalt mit Erasmus und vielem mehr!

Unser studentisches Team finden Sie auf www.uni-hamburg.de/piasta (Training und Coaching) mit den jeweiligen Kontaktadressen unter den Team-Profilen.

Termine: nach Vereinbarung und/oder im PIASTA-Café (dienstags und mittwochs, 10.00–18.00 Uhr)

Ort: Rothenbaumchaussee 36, Raum 08 (EG)

Beratung rund um die Promotion

... von Promovierenden für Studierende und Promovierende

Sie stehen kurz vor dem Studienabschluss und überlegen, danach zu promovieren? Sie haben Ihre Promotion begonnen und suchen nach einer Möglichkeit zur Finanzierung? Wenn Sie Fragen rund um die Promotion haben – sei es bezüglich Informationssuche, Disputation oder Finanzierungsmöglichkeiten, dann helfen wir Ihnen gerne in einem Beratungsgespräch weiter. Alle fachlichen Aspekte fallen in die Zuständigkeit der betreuenden ProfessorInnen und sollten mit diesen geklärt werden.

Für Ihre Fragen stehen wir gerne zur Verfügung! Alle Informationen finden Sie auf www.uni-hamburg.de/piasta (Training und Coaching).

Beraterin: Monica Gavrilă, Promotionsstudentin Informatik

E-Mail: piasta@uni-hamburg.de

Tel.: +49-(0)40-42838-2451 (nur donnerstags)

Termine: nach Vereinbarung, bitte melden Sie sich per E-Mail oder telefonisch bei mir mit einer kurzen Angabe Ihres Beratungsanliegens an. Ich werde Ihnen dann so schnell wie möglich einen Beratungstermin anbieten.

Ort: Rothenbaumchaussee 36, Basisraum I (UG)



Studien- und Promotionsberatung

Promovierendentreffen: Unser Erfahrungsschatz – DoktorandInnen stellen Fragen und geben Antworten

Zeit ist wichtig, vor allem für DoktorandInnen. Warum verlieren Sie Zeit bei der Suche nach Antworten, wenn andere über ihre Lösungen von ähnlichen Problemen berichten können? Wir laden alle DoktorandInnen der Universität Hamburg ein, ihre Erfahrungen zu teilen und ihre Fragen zu stellen. Wir sind uns sicher, dass jede/r von uns eine Menge wertvoller Erfahrungen hat, so dass niemand nach Hause geht, ohne etwas Neues gelernt zu haben. Ihre Fragen und Antworten können alles betreffen: akademische Methoden, Kommunikation mit ProfessorInnen und KollegInnen, Arbeitserlaubnis, Versicherung, Zeitmanagement, Stipendien, Präsentationsmethoden, Deutsch lernen usw. Es ist außerdem eine gute Gelegenheit, andere DoktorandInnen kennenzulernen. Zum Wohlfühlen bieten wir Ihnen Tee, Süßigkeiten und Snacks an. Wenn Sie möchten, schicken wir Ihre Fragen vorab an unsere Mailingliste, so dass die anderen sich vorbereiten können, evtl. Infomaterial mitbringen.

Termin: Mo 19.10.2009, 18.00–20.00 Uhr
Ort: Rothenbaumchaussee 36, Raum 08 (EG)
Leitung: Gulsum Massakowa, Catur Sriherwanto
Anmeldung: www.uni-hamburg.de/inka (ab 15.09.2009)

Promovierendentreffen: Fragen zur Disputation

Die Verteidigung (Disputation) ist für DoktorandInnen ein entscheidender Schritt zur Erlangung des Dokortitels. Einige Promovierende sehen eine Disputation als Höhepunkt ihres Abschlusses, für andere dagegen bedeutet diese letzte Phase Stress. Deswegen ist es sehr wichtig, sich gegenseitig über die Disputation auszutauschen. In diesem Treffen werden wir folgende Fragen behandeln: Wer legt den Termin fest? Wie läuft eine Disputation ab? Was kann Inhalt der Disputation sein? Wie lange dauert die mündliche Prüfung? Wir geben Ihnen Anregungen darüber, wie Sie sich auf die bevorstehende Disputation vorbereiten können und was Sie dabei berücksichtigen müssen. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Termin: Di 01.12.2009, 18.00–20.00 Uhr
Ort: PIASTA-Büro, Rothenbaumchaussee 36, Raum 08 (EG)
Leitung: Gulsum Massakowa
Anmeldung: www.uni-hamburg.de/inka (ab 15.09.2009)

Sprachlernberatung

Sie studieren an der Universität Hamburg und möchten sich über Sprachlernmöglichkeiten an der Universität Hamburg informieren? Möchten Sie Ihre Fremdsprachenkenntnisse außerhalb des Sprachkurses aktiv weiter ausbauen und brauchen dafür nützliche Tipps? Möchten Sie Fremdsprachenlernen noch effizienter gestalten und für Sie geeignete Lernstrategien entwickeln? Haben Sie spezifische Probleme beim Sprachenlernen? Mit all diesen Fragen rund ums Sprachenlernen können Sie in die Sprachlernberatung kommen. Wir suchen gemeinsam nach Lösungsmöglichkeiten.

Beraterin: Mi-Young Lee, M.A.
Tel.: +49-(0)40-42838-7932 (nur donnerstags und freitags)
E-Mail: Kurse-Internationales@uni-hamburg.de
Termine: nach Vereinbarung, bitte melden Sie sich per E-Mail oder telefonisch an
Ort: Rothenbaumchaussee 36, Raum 13 (EG).

Studien- und Promotionsberatung



Psychologische Beratung

Psychologische Beratung

Psychologische Beratung speziell für internationale Studierende, Promovierende und AbsolventInnen

Im Laufe eines Studiums können verschiedene psychische Belastungen auftreten. Manche Studierende geraten unter starken Leistungsdruck und entwickeln Prüfungs- und Versagensängste oder machen sich große Sorgen um ihre beruflichen Möglichkeiten und stellen die Wahl ihres Studienfaches in Frage. Andere wiederum können sich nicht auf ihr Studium konzentrieren, weil sie entweder Partnerschaftsprobleme oder familiäre Schwierigkeiten haben, sich mit Trennungsängsten auseinandersetzen müssen oder auch psychosomatische Störungen entwickeln. Allen gemeinsam ist, dass ihre momentane Situation eine Unterstützung erfordert, damit sie sich weiter auf ihr Studium, die Arbeitssuche und ihr Leben konzentrieren können.

Dieses Beratungsangebot gilt in allen Situationen und bei jedem Thema, bei dem die Studierenden sich ein Gespräch in einer vertraulichen Atmosphäre wünschen, um mit der für sie belastenden Lage besser fertig werden zu können. Es geht darum, in einem Gespräch dem Problem auf den Grund zu gehen und gemeinsam eine passende Lösung zu entwickeln.

Konfliktberatung – Konfliktvermittlung (Mediation)

Gibt es mit Menschen in Ihrer Umgebung Konflikte, die Sie belasten und bei denen Sie sich Unterstützung wünschen? Das kann verschiedene Personen und Bereiche betreffen: Studium, Beziehung, Arbeit oder Familie. In der ersten Beratung werden wir zunächst im Einzelgespräch klären, was der Konfliktgegenstand ist und wer die daran beteiligten Personen sind. Wenn Sie den oder die Beteiligten für eine Mediation gewinnen können, können wir einen Termin für eine Mediation vereinbaren.

Fühlen Sie sich ermutigt, die Beratung auch bei Problemen, die Ihnen klein erscheinen, in Anspruch zu nehmen.

Beraterin: Soheila Safari, Dipl. Psychologin und ausgebildete Mediatorin

Tel.: +49-(0)40-42838-2451 (nur freitags 10.00–11.00 Uhr)

E-Mail: soheila.safari@uni-hamburg.de

Termine: nur nach Vereinbarung freitags 10.00–16.00 Uhr: Melden Sie sich bitte per E-Mail oder telefonisch bei mir mit einer kurzen Angabe Ihres Beratungsanliegens an. Ich werde Ihnen dann so schnell wie möglich einen Beratungstermin anbieten.

Ort: Rothenbaumchaussee 36, Basisraum II (UG)

Beratung für internationale studierende Eltern

Dieses Angebot ist durch die Initiative von Eltern, die ihre Kinder mehrsprachig erziehen und einen internationalen Hintergrund haben, entstanden. Unsere Beratung findet auf Spanisch, Englisch, Bosnisch, Kroatisch, Serbisch und Deutsch statt.

Kontaktadresse: ise@uni-hamburg.de



Infopoint Aufenthaltsrecht und Finanzen

Veranstaltungen

Aufenthaltsrecht und Jobben

Die Veranstaltung richtet sich an Studierende aus Bulgarien, Estland, Lettland, Litauen, Polen, Rumänien, der Slowakei, Slowenien, Tschechien und aus allen Nicht-EU-Ländern, da sie besondere aufenthaltsrechtliche Regelungen beachten müssen.

Fragen Sie sich, was die Bescheinigung gemäß §5 FreizügG/EU oder der Aufenthaltstitel nach §16 AufenthG für Sie bedeutet? Ob und wie viel Sie arbeiten dürfen? Was die 90-Tage-Regelung ist? Ob Sie auch auf Honorarbasis arbeiten oder ein Praktikum absolvieren dürfen? Ob Sie bei einem Fachwechsel eine neue Aufenthaltserlaubnis benötigen? Was die Regelungen für den sogenannten Finanzierungsnachweis sind? Diese und alle Ihre weiteren Fragen werden bei dieser Info-Veranstaltung von den ReferentInnen beantwortet.

Termin: Di 03.11.2009, 18.00 Uhr

Ort: Rothenbaumchaussee 36, Raum 08 (EG)

ReferentInnen: Hartmut Reischuk, Arbeitsagentur Hamburg; VertreterIn einer Ausländerdienststelle

Anmeldung: keine Anmeldung notwendig

Stipendien der Uni Hamburg

Bei dieser Info-Veranstaltung stellen wir Ihnen die folgenden Stipendien der Uni Hamburg vor:

- STIP OUT: Stipendien für Outgoings, Stipendien für den Auslandsaufenthalt für alle Studierenden der Universität Hamburg
- Leistungs- und Examenstipendien: Stipendien speziell für internationale Studierende der Universität Hamburg, die nicht BAföG berechtigt sind
- Promotionsstipendien: Stipendien für alle DoktorandInnen der Universität Hamburg

Wir geben Ihnen Informationen zu den Voraussetzungen und zu den Anforderungen für eine Stipendienbewerbung und beantworten gerne alle Ihre Fragen.

Termin: Di 12.01.2010, 13.00–14.00 Uhr

Ort: Rothenbaumchaussee 36, Raum 08 (EG)

ReferentInnen: Torsten Szobries, Abteilung Internationales; Judith Dömer, Forschungs- und Nachwuchsförderung; Alexandra Hach und Morgane Costa-Elias, Abteilung Internationales

Anmeldung: keine Anmeldung notwendig

Veranstaltungen



Studienabschluss in Hamburg- und wie geht's weiter?

Im Rahmen dieser Veranstaltung werden Fragen zum Aufenthaltsrecht für AbsolventInnen und Studierende aus Bulgarien, Estland, Lettland, Litauen, Polen, Rumänien, der Slowakei, Slowenien, Tschechien und Nicht-EU-Ländern beantwortet.

Wissen Sie, dass Sie nach Ihrem Studienabschluss in Deutschland Ihre Aufenthaltsgenehmigung bis zu einem Jahr zur Suche eines Ihrem Studienabschluss angemessenen Arbeitsplatzes verlängern können? Die Freie und Hansestadt Hamburg steht Ihnen Rede und Antwort, um Ihre Fragen rund um das Aufenthaltsrecht, die Jobsuche und die Arbeitsaufnahme zu beantworten.

- Darf ich während der Arbeitssuche eigentlich jobben?
- Welche Bedingungen gibt es für die Arbeitserlaubnis?
- Was genau heißt „dem Hochschulabschluss angemessen“?
- Darf ich als PraktikantIn oder Trainee oder im Rahmen von zwei Teilzeitjobs ins Berufsleben einsteigen?
- Wie sieht es mit Selbstständigkeit & Freiberuflichkeit aus?

Termin: 18.01.2010, 18.00 Uhr

Ort: Universität Hamburg, Edmund-Siemers-Allee 1 (Nähe Dammtor-Bahnhof) Hörsaal M

Leitung: Hafen City Universität Hamburg, TU Hamburg Harburg

Anmeldung: keine Anmeldung notwendig – für Studierende aller Hamburger Hochschulen

Hilfreiche Workshops zu den Themen „Jobben neben dem Studium – Durchblick im Bürokratiendschungel“ und „Erfolgreich bewerben I und II“ finden Sie im Training und Coaching Programm ab S. 40.

Beratung

Das Referat Förderung, Unterstützung, Nachbetreuung in der Abteilung Internationales der Uni Hamburg bietet die folgenden Beratungen an:

Für Internationale Studierende:

Bei Fragen und Problemen wie Arbeits- und Aufenthaltsrecht, Stipendien, Finanzen, Praktika, Bewerbungen und vielem mehr:

Fernando da Ponte, Koordinator der studentischen Beratung

Sprechzeiten: donnerstags 15.00–17.00 Uhr

Ort: Rothenbaumchaussee 36, Raum 116

Tel: +49-(0)40-42838-3839

E-Mail: piasta@uni-hamburg.de

Für Internationale Studierende:

Bei dringenden Fragen zum Arbeits- und Aufenthaltsrecht, bei Problemen mit Behörden und in schwierigen Lebens- und Studiensituationen:

Dipl. Päd. Alexandra Hach

Sprechzeiten: Termine nach Vereinbarung

Ort: Rothenbaumchaussee 36, Raum 007

Tel: +49-(0)40-42838-7256

E-Mail: Alexandra.Hach@verw.uni-hamburg.de



Beratung

Für Internationale Studierende:

Rechtsberatung: Visum, Wohnung, Arbeitserlaubnis

Kostenlose Rechtsberatung durch einen Rechtsanwalt für internationale Studierende und GastwissenschaftlerInnen zu Themen wie Visum, Wohnung oder Arbeitserlaubnis.

Rechtsanwalt Björn Stehn

Sprechstunden: *Mo 19.10.2009, Mo 02.11.2009, Mo 16.11.2009, Mo 30.11.2009, Mo 14.12.2009, Mo 04.01.2010, Mo 18.01.2010 und 01.02.2010, jeweils 17.00–19.00 Uhr (bitte bis 18.00 da sein)*

Ort: *Rothenbaumchaussee 36, Raum 109*

Für Internationale Studierende:

Stipendien und Förderung

Internationale Studierende ohne BAföG-Berechtigung, Promovendinnen und Promovenden können sich unter bestimmten Voraussetzungen um Förderung bewerben.

Bärbel Launer

Sprechstunden: *mittwochs 10.00–12.00 Uhr und nach Vereinbarung*

Ort: *Rothenbaumchaussee 36, Raum 13 (EG)*

Tel.: *+49(0)40 42838-3311*

E-Mail: *Baerbel.Launer@verw.uni-hamburg.de*

Online Informationen

Aufenthaltsrecht für internationale Studierende

Hier können sich internationale Studierende aus Nicht-EU-Ländern und aus Bulgarien, Estland, Lettland, Litauen, Polen, Rumänien, der Slowakei, Slowenien, Tschechien und Ungarn jederzeit die aktuellen Informationen zu den folgenden aufenthaltsrechtlichen Themen downloaden:

- Aufenthaltsrecht während des Studiums
- Jobben neben dem Studium
- Praktika
- Aufenthaltsrecht nach dem Studienabschluss
- FAQs Aufenthaltsrecht nach dem Studienabschluss

www.verwaltung.uni-hamburg.de/vp-2/5/piasta/info.html

Stipendienwegweiser der Universität Hamburg

Der Stipendienwegweiser der Universität informiert Sie über die Stipendienprogramme der Universität einschließlich der aktuellen Bewerbungsfristen und Sprechzeiten:

www.uni-hamburg.de/stipendien

Weitere Beratungsstellen an der Universität Hamburg und in Hamburg zu rechtlichen, finanziellen und sozialen Fragen

.... finden Sie auf der Internetseite des Infopoint Aufenthaltsrecht und Finanzen einschließlich der Links zu den Adressen und aktuellen Sprechzeiten der verschiedenen Beratungsstellen:

<http://www.verwaltung.uni-hamburg.de/vp-2/5/piasta/info.html>

PIASTA Online

... Website, Newsletter, Netzwerk



PIASTA Website: www.uni-hamburg.de/piasta

Wir haben unsere Website für Sie neu gestaltet.

Jetzt finden Sie online bei uns:

- eine ausführliche Beschreibung unserer Angebote (Welcome und Kultur Programm, Training und Coaching Programm, Infopoint Aufenthaltsrecht und Finanzen)
- nützliche Informationen über Berufseinstieg, Praktika, Leben und Studieren in Hamburg,
- den INTERNATIONALEN KALENDER (www.uni-hamburg.de/inka), in dem Sie einen Überblick über unsere Veranstaltungsangebote bekommen und sich anmelden können.

Newsletter: „Demnächst bei PIASTA“

Mit dem „Demnächst bei PIASTA“-Newsletter gibt es einmal wöchentlich Neuigkeiten über aktuelle Veranstaltungen und weitere Aktivitäten von PIASTA. Unseren Newsletter abonnieren oder abbestellen können Sie unter: https://mailman.rz.uni-hamburg.de/mailman/listinfo/infomail_piasta

PIASTA Netzwerk* und der „INFO&JOB“-Newsletter

*früher ALiNT

*Möchten Sie andere Studierende, Promovierende und Alumni kontaktieren?
Möchten Sie Informationen rund um den Berufseinstieg, Praktika und Promotion bekommen?
Haben Sie eine Frage und denken, dass andere StudentInnen eine Antwort darauf kennen?*

Die Website www.uni-hamburg.de/piasta ist die richtige Adresse, um sich in den Mitgliederbereich einzuloggen.

Der thematische Schwerpunkt vom PIASTA-Netzwerk ist der Übergang vom Studium an der Uni Hamburg ins Berufsleben oder in die Wissenschaft, in Hamburg oder weltweit.

PIASTA-Netzwerk bietet:

- Kontaktverzeichnis: Interkulturell, interdisziplinär, vielfältig.
- Mitgliedernachrichten: Eine Möglichkeit zum Informationsaustausch für alle Mitglieder.
- Info- und Jobbörse: Stellen-, Praktika-, Jobangebote, aktuelle Informationen zum Berufseinstieg und Promotion, Neues aus dem Netzwerk, interessante Veranstaltungshinweise u.v.m.
- INFO&JOB-Newsletter: Monatlich Aktuelles aus der Info- und Jobbörse direkt im eigenen E-Mail-Briefkasten.

Wir wünschen Ihnen ein gutes Netzwerken!



Wir für Euch

Wir sind ein großes Team: Wir kommen aus vielen verschiedenen Ländern und Kulturen und arbeiten bei PIASTA zusammen. Wir sind TutorInnen, StipendiatInnen, studentische und akademische TrainerInnen und PraktikantInnen.

Unser Team spricht viele Sprachen: Wir beraten und unterstützen auf Bulgarisch, Deutsch, Englisch, Norwegisch, Persisch, Polnisch, Portugiesisch, Rumänisch, Russisch, Spanisch, Türkisch und jedes Semester kommen noch einige Sprachen dazu.

Wir informieren und unterstützen, führen Beratungen durch, organisieren kulturelle und Freizeitaktivitäten sowie Seminare und Workshops und eine Welcome Woche am Semesteranfang. Wir stehen euch mit Rat und Tat zur Seite, von Studierenden für Studierende.

Was uns verbindet, ist unsere Vielfalt: Wir arbeiten und handeln transkulturell, sind neugierig und offen. Unser gemeinsames Interesse ist der interkulturelle Austausch an der Universität Hamburg und der Einsatz zur Verbesserung der Studien- und Lebensbedingungen.

Mehr über uns erfahren Sie auf unseren Team-Profilen unter:
www.uni-hamburg.de/piasta
und am besten natürlich direkt im PIASTA-Cafe

Kooperationen



Arbeitsstelle Auslandsstudium

Hier erhalten Sie Informationen und Beratung zum Auslandsstudiums, zu Austauschprogrammen der Universität Hamburg und zu Finanzierungsmöglichkeiten.
www.uni-hamburg.de/outgoings

Arbeitsstelle Erasmus

Mit dem Erasmus-Programm können Studierende der Uni Hamburg in Europa studieren oder ein Praktikum absolvieren. Umgekehrt sind jedes Jahr Studierende der europäischen Partnerhochschulen mit ERASMUS ein bis zwei Semester an der Uni Hamburg zu Gast.
<http://www.verwaltung.uni-hamburg.de/vp-2/5/erasmus5.html>

Career Center

Mit interessanten Angeboten wie Seminaren, Veranstaltungen, Beratungen, Netzwerken und einem Infopool begleitet Sie das Career Center auf dem Weg in den Beruf und fördert Ihre Karriere. www.uni-hamburg.de/careercenter

HafenCity Universität Hamburg

Das Pilotprojekt hochschulübergreifende Schreibwerkstatt: Individuelle Schreibberatung und themenspezifische Gruppenveranstaltungen an der HafenCity Universität Hamburg und an der Universität Hamburg. <http://www.hcu-hamburg.de/>

Hamburg Welcome Center

Das Hamburg Welcome Center ist eine Serviceeinrichtung der Freien und Hansestadt Hamburg und ist der erste Ansprechpartner für alle NeubürgerInnen aus dem In- und Ausland, um den Einstieg in ihre neue Heimatstadt zu erleichtern.
<http://welcome.hamburg.de/welcome-center/>

Studierendenwerk Hamburg

Das Beratungszentrum Soziales und Internationales bietet neben Informationen und persönlicher Beratung zu Fragen rund um das Leben als ausländische Studierende in Hamburg außerdem die Vermittlung zu verschiedenen sozialen und kulturellen Integrationsprojekten an. <http://www.studierendenwerk.hamburg.de>

Tandem Service

Dieser Service ist eine Kooperation der Abteilung Sprachlehrforschung und der Abteilung Internationales und vermittelt gratis Sprachpartnerschaften, bei denen zwei Studierende mit unterschiedlichen Muttersprachen zusammenarbeiten, um mit- und voneinander zu lernen. http://www.slm.uni-hamburg.de/iaas_slf/td-start.htm



***„Interkulturell entdecken,
interdisziplinär lernen,
informiert studieren!“***

International Programme
Winter Semester 2009/10

- English version-



Imprint:

University of Hamburg

Department of International Affairs

Funding, Advising, Support (FUN)

PIASTA

Edited by: Ulrike Helbig, Alexandra Hach, Kristina Tretiak, Fernando da Ponte

Assistance: Larissa Weimer, Canan Bayram, Katja Wittke, Mi-Young Lee, Monica Gavrilă

Translation: Camilla Grupen

Layout: Elena Grebe, lena-design26@gmx.de

Print: Print & Mail, Hamburg University

Print run: 8.500

Year: Winter semester 2009/10



Introduction

PIASTA

... intercultural life and studies...

Dear students and doctoral candidates at the University of Hamburg,

Life at university is continually changing and students are constantly facing new challenges.

- Sometimes support from and contact with like-minded people is needed in order to keep up with the change of pace.
- Sometimes it is necessary to turn ones back on all the stress and enjoy life!

We would like to support you in both aspects! We are an intercultural team of students committed to working for successful and active intercultural life and studies at the University of Hamburg. We are here for all the students – Germans and internationals! Our motto is: "Discover interculturally, learn interdisciplinarily, study in a well-informed way!"

This English language booklet will give you a quick overview of the various services for students and doctoral candidates provided by the International Office. The services range from information and advice to special training courses, individual coaching and leisure activities.

Our service for you:

Welcome programme and cultural events

- feel at home at the University of Hamburg right from the start
- enjoy culture and cultural variety, meet new people, have fun
- get to know Hamburg and its leisure activities

Training and coaching programme

- acquire core skills for a successful course of study, doctorate programme and career path
- receive information and advice for your course of study
- find out about strategies to help handle difficult situations during your daily life at university

Information on financing and right of residence

- receive information and advice on legal, financial and administrative issues

We kindly invite you to take advantage of our diverse services and to participate in our various events. We wish you all the best and a lot of fun at the University of Hamburg – with PIASTA!

Your PIASTA-Team



Table of contents

Welcome programme and cultural events	57
International Welcome Week	57
Tandem Service Hamburg (language exchange)	63
Piasta-Café on Wednesdays	64
Cultural events and leisure activities	66
Training and coaching programme	69
Studying and learning techniques	69
Academic writing	69
Academic presentations	70
Key skills	71
Intercultural skills	71
PC-skills	72
Student jobs, internships and career paths	73
Academic advisory service for students and doctoral candidates	74
Language advisory service	75
Psychological consultation	76
Information on financing and right of residence	77
Events	77
Advisory service	78
Online information	78
PIASTA Online	79
PIASTA Website: www.uni-hamburg.de/piasta	79
Newsletter: "Upcoming events at PIASTA"	79
PIASTA network and newsletter "Info & Job"	79
About us	80
Cooperation	81

You will find an overview of all events on the calendar on page 3 in the German version or online at www.uni-hamburg.de/inka.

Welcome programme and cultural events



International Welcome Week (Monday, 05.10.09 - Sunday, 11.10.09)

Monday, Oct. 5th	Tuesday, Oct. 6th	Wednesday, Oct. 7th	Thursday, Oct. 8th	Friday, Oct. 9th
Everyday from 10.00 am – 3.00 pm: Café International Answers to your questions, welcome-packs, free soft drinks and snacks				
<p>i 3.00 pm Opening of Welcome Week - Programme announcement - First steps in Hamburg and at the University</p> <p>! 5.00 pm Guided tour of campus with hot insider advice! (pg. 58)</p>	<p>i 10.00 am Orientation event for first year students (business studies, economics, language teaching) (pg. 58)</p> <p>! 11.00 am Guided tour of computer centre and STINE instruction (pg. 59)</p> <p>! 12.00 pm Guided tour of state library (pg. 60)</p>	<p>! 11.00 am Welcome event for first year students with children (pg. 60)</p>	<p>i 11.00 am Orientation event for first year students from all faculties (pg. 61)</p>	
<p>! 3.00 pm Opening of Welcome Week - Programme announcement - First steps in Hamburg and at the University</p> <p>! 5.00 pm Guided tour of campus with hot insider advice! (pg. 58)</p>	<p>! 1.00 pm Guided tour of town hall (German) (pg. 59)</p> <p>! 1.15 pm Guided tour of town hall (English) (pg. 59)</p> <p>i 2.00 pm Visit to Welcome Center: Information on living in Hamburg (German) (pg. 59)</p> <p>! 5.00 pm Guided tour of campus with hot insider advice! (pg. 58)</p>	<p>i 2.00 pm First steps in Hamburg and at the University (pg. 60)</p> <p>! 3.00 pm Tandem-Service: Language exchange with a tandem partner – How does it work? (pg. 60)</p> <p>i 5.00 pm Visit to Welcome Center: Information on living in Hamburg (English) (pg. 59)</p>	<p>! 1.00 pm Tandem-Service: Language exchange with a tandem partner – How does it work? (pg. 60)</p> <p>i 1.00 pm Orientation event: Academic culture in Germany (pg. 61)</p> <p>! 3.00 pm Workshop: Intercultural communication for beginners (pg. 61)</p> <p>i 3.00 pm Orientation event for exchange students (pg. 61)</p> <p>! 4.00 pm Guided tour of computer centre and STINE instruction for exchange students (pg. 62)</p> <p>! 5.00 pm Guided tour of state library (pg. 60)</p>	
	<p>! 7.00 pm Hamburg at night (pg. 59)</p>	<p>! 7.00 pm Movie night (pg. 60)</p>	<p>! 7:00 pm Hamburg at night (pg. 59)</p>	<p>! 8.00 pm International party! (pg. 62)</p>
<p>! Saturday, Oct. 10th: Guided tour of Hamburg and visit to Hamburg Dungeon (pg. 62)</p>				
<p>! Sunday, Oct. 11th: Harbour boat trip (pg. 63) and visit to Hamburg Dungeon (pg. 62)</p> <p>! Sunday, Oct. 11th at 8.00 pm: A typical German Sunday evening: Everyone watches Tatort, and so do we! (pg. 63)</p>				



International Welcome Week (Monday, 05.10.09 - Sunday, 11.10.09)

At the beginning of the winter semester 2009/10 we – the Department of International Affairs at the University of Hamburg and the Hamburg Welcome Center – kindly invite all first year students to the International Welcome Week. A colourful and interesting programme that will help you to get to know Hamburg and the University awaits you! You will obtain important information on living and studying in Hamburg and get the chance to meet other students. Take this chance to make your first days at the University of Hamburg enjoyable, helpful and fun!

PLEASE REGISTER for ALL the events at www.uni-hamburg.de/welcome

Café International

Our doors are open for you throughout the week from 10.00 am and 3.00 pm. Come and get answers to your questions, pick up welcome-packs, enjoy free soft drinks and snacks and get to know other students from the University of Hamburg. We are looking forward to meeting you!

You'll find us at Rothenbaumchaussee 36, room 08 (ground floor).

Opening of Welcome Week

All new university students are cordially invited to join the opening of the International Welcome Week. After a warm welcome, the programme for the week will be announced. You will receive guidance for your initial steps in Hamburg and at the University (e.g. enrolment, health insurance, registration certificate, campus orientation by faculties etc.) and get to know the most important services and initiatives at the University of Hamburg. The opening will take place at Edmund-Siemers-Allee 1 (Ost), room 221 (2nd floor) from 3.00 pm on Monday. Registration see above.

Guided tour of campus with hot insider advice

A guided tour of the campus will help you find your way around and get to know the most important places such as libraries, cafeterias and cafés. Your guides will tell you interesting stories about the University, fill you in on all the background information and share their insider knowledge. The tour takes about one hour and leaves from the foyer of Edmund-Siemers-Allee 1 (Ost) at 5.00 pm on Monday and from Rothenbaumchaussee 36, room 08 on Tuesday. Registration see above.

Orientation event for first year students from business studies, economics, language studies, education and teaching

Experienced student tutors will give an introduction to the different faculties, answer your questions concerning the content and organisation of your degree programme and provide an overview of the different types of courses offered. You will get acquainted with the detailed lecture programme ("Kommentiertes Vorlesungsverzeichnis") and get the chance to ask individual questions. The orientation event will take place from 10.00 am to 1.00 pm at Rothenbaumchaussee 36, room 08 (ground floor) on Tuesday. Registration see above.

International Welcome Week (Monday, 05.10.09 - Sunday, 11.10.09)



Guided tour of town hall

Hamburg's town hall is one of the most impressive houses of parliament in Germany. It's been the residence of the city assembly and senate for over 100 years. You will hear a lot of interesting facts about the town hall's history and architecture and get the chance to take in the stylish ambience. The tour takes about 40 minutes and leaves at the foyer of Rathausmarkt 1 at 01.00 pm (in German) and 1.15 pm (in English) on Tuesday. Registration see pg. 58.

Visit of the Welcome Centre: Information on living in Hamburg (German and English)

Welcome to Hamburg! We are here to help! The Hamburg Welcome centre is happy to offer free guidance for all your questions concerning living in Hamburg. You can also make a one-stop-appointment for registration (incl. tax cards and application for certificates of good conduct) and to be issued with your residence permit. We will meet on Tuesday in the foyer at Rathausmarkt 1 at 1.50 pm for the German tour and on Wednesday in the foyer at Rathausmarkt 1 at 4.50 pm for the English tour. Registration see pg. 58.

Hamburg at night

Together we will discover the parts of the city that never sleep: the famous "Schanze", St. Pauli and the harbour. The possibilities of having fun are endless in these quarters: having a beer, going to a concert, dancing at a night club... Let's have fun together! After a guided tour everybody can decide how they would most like to spend the evening. We will meet at Rothenbaumchaussee 36, room 08 at 6.50 pm on Tuesday and Thursday. Registration see pg. 58.

Guided tour of computer centre and STiNE-instruction

During this tour you will find out about the different services provided by the computer centre. In order to use the computers on campus you will need a registration code that can be applied for at the centre. This code allows you to use the computers and printers on campus, to access the internet via wireless LAN and to make use of the computer advisory service offered by the computer centre.

We will also introduce you to STiNE – the "student information network" used at the University of Hamburg. STiNE will help you apply for degree programmes online, register for courses, plan your timetable and communicate with students and professors. Using the programme is not always easy for newcomers which is why we'll give you an introduction and present the most important features of the programme. The tour and the introduction will take about one hour. We will meet in the foyer at Schlüterstraße 70 at 10.50 am on Wednesday. Registration see pg. 58.



International Welcome Week (Monday, 05.10.09 - Sunday, 11.10.09)

Guided tour of state library

The Hamburg state library is the biggest general academic library of the city state Hamburg and its surrounding area. This tour offers the opportunity to familiarize yourself with the state library and to prepare for the first semester. You will learn how to apply for a library card, how to order and check out books and where to find books and journal articles. The tour will take about one hour and will leave from the foyer at Von-Melle-Park 3 at 12.00 pm on Wednesday. Registration see pg. 58.

First steps in Hamburg and at the University

This informative event will give you important advice for your first steps at the university and provide answers to e.g. the following questions: How does the enrolment procedure work? Do I need a registration certificate? How do I open a bank account? Do I need a health insurance policy? What about tuition fees? Where can I look for accommodation? What about right of residence?

The event will take place on Wednesday at Rothenbaumchaussee 36, room 08 from 2.00 pm to 3.00 pm. Registration see pg. 58.

Tandem-Service: Language exchange with a tandem partner – How does it work?

Are you interested in foreign languages and cultures? Our free service brings together two students who want to learn each other's mother tongue and get an idea of each other's culture. We will introduce you to this special method of language training and you will already get the chance to exchange your languages today! We will meet on Wednesday at 3.00 pm and on Friday at 1.00 pm at Rothenbaumchaussee 36, room 08. Registration see pg. 58.

Movie night

We would like to show you a different side of the city tonight. You will embark upon a journey into Hamburg's night life and accompany three friends through foul and fair, highs and lows. After the movie you will be able to join in the conversation with long-term residents of Hamburg – guaranteed! Snacks and soft drinks are free of charge tonight. We will meet on Wednesday at 7.00 pm at Rothenbaumchaussee 36, room 08. Registration see pg. 58.

Welcome event for first year students with children

This event is especially tailored to meet the needs of students with children. We will provide all the necessary information in order to balance your child's needs on the one hand with the schedule of your degree programme on the other. A guided tour around campus will show you the facilities for students with children as well as different places to go for information and advice (e.g. concerning financing). We will meet on Thursday at 11.00 am at Rothenbaumchaussee 36, room 08. Registration see pg. 58.

International Welcome Week (Monday, 05.10.09 - Sunday, 11.10.09)



Orientation event: Academic culture in Germany

Your studies at the University of Hamburg are about to begin and you may have questions concerning the procedures of studying in Germany. This event will provide information on different teaching methods, types of courses, assessment methods and the grading system. We will also talk about strategies and skills needed in order to be a successful student. Last but not least we will also show you how to have a good time during your studies in Hamburg! We will meet on Thursday at 1.00 pm at Rothenbaumchaussee 36, room 08. Registration see pg. 58.

Workshop: Intercultural communication for beginners

This workshop provides an introduction to the topic of intercultural communication. The aim of this course is to raise awareness of the specific features of communication in intercultural contexts, to enhance the understanding of differences and to uncover hidden similarities. We will talk about the notion of culture, aspects of time and space and discuss norms and traditions, cultural differences and speak about potential effects and personal consequences. We will meet on Thursday at 3.00 pm at Rothenbaumchaussee 36, room 08. Registration see pg. 58.

Orientation event for first year students from all faculties

This event provides general information for first year students. We will answer your questions concerning the organisation of the university and the activities of the International Office and PIASTA. If you would like to know which language courses you can attend, find out what "STiNE" really is or have other general questions, this is the right event for you! We will meet on Friday at 11.00 am at Rothenbaumchaussee 36, room 08. Registration see pg. 58.

Orientation event for exchange students

Every new beginning is exciting and interesting yet can be difficult at the same time. Exchange students have to deal with a lot of different things in a short period of time – registering at the city of Hamburg, taking out health insurance, paying tuition fees in order to receive the matriculation documents etc. This event aims at answering all your questions regarding your first weeks in Hamburg and will hopefully contribute to a successful start at the University of Hamburg. We will meet on Friday at 3.00 pm at Rothenbaumchaussee 36, room 08. Registration see pg. 58.



International Welcome Week (Monday, 05.10.09 - Sunday, 11.10.09)

Guided tour of computer centre and STiNE-instruction for exchange students

During this tour you will find out about the different services provided by the computer centre. In order to use the computers on campus you will need a registration code that can be applied for at the centre. This code allows you to use the computers and printers on campus, to access the internet via wireless LAN and to make use of the computer advisory service offered by the computer centre.

We will also introduce you to STiNE – the “student information network” used at the University of Hamburg. STiNE will help you apply for degree programmes online, register for courses, plan your timetable and communicate with students and professors. Using the programme is not always easy for newcomers which is why we’ll give you an introduction and present the most important features of the programme. The tour and the introduction will take about one hour. We will meet in the foyer at Schlüterstraße 70 at 3.50 pm on Friday. Registration see pg. 58.

Guided tour of state library for exchange students

The Hamburg state library is the biggest general academic library of the city state Hamburg and its surrounding area. This tour offers the opportunity to familiarize yourself with the state library and to prepare for the first semester. You will learn how to apply for a library card, how to order and check out books and where to find books and journal articles. The tour will take about one hour and we will meet at the foyer of Von-Melle-Park 3 at 4.50 pm on Friday. Registration see pg. 58.

International Party!

After a long week of information and orientation you surely need a change! That’s why we would like to invite you to our international party. We will have food and drinks from different countries and colourful music from all corners of the world. Please come, bring friends and enjoy a nice evening! The party takes place on Friday from 8.00 pm at Rothenbaumchaussee 36, room 08. Registration see pg. 58.

Guided tour of Hamburg

Get to know Hamburg’s historic sites and modern institutions during a professional guided tour! You are cordially invited to experience Hamburg from a different perspective. After the tour we will talk about what we’ve seen over a cup of tea or coffee and get to know each other a little better. We will meet on Sunday – the time, location and fee will be published at www.uni-hamburg.de/welcome. Registration see pg. 58.

Visit to Hamburg Dungeon

Be prepared for shaky legs and cold sweat when Hamburg’s dark history comes to life at the Hamburg Dungeon! Learn more about the Plague, torture and inquisition; witness the Great Fire of 1842 and Störtebeker’s execution. Our journey through time starts with a ride in an ancient and shaky elevator and ends with a boat trip through the flooded streets of Hamburg after the storm tide of 1717.

We will meet on Saturday and Sunday at 2.20 pm – the location will be published at www.uni-hamburg.de/welcome. There will be a fee of 5,50 € for every participant. Registration see pg. 58.

International Welcome Week (Monday, 05.10.09 - Sunday, 11.10.09)



Harbour Boat Trip

Come with us and experience one of the biggest harbours in the world! We will explore Hamburg harbour (also known as the gateway to the world) in one of the biggest flagships of the Elbe shipping company. Enjoy the magic of wanderlust, adventure and freedom and see Hamburg from a different perspective. The one-hour tour leaves at the "Landungsbrücken" and steers for all the famous sites such as the legendary ship "Rickmer Rickmers", the fish market, the recently built "Hafen-City" and the famous "Speicherstadt". Experience the activity of a world harbour with a turnover of 140 million tons crowded together in a small place. A place that never sleeps! We will meet on Sunday at 11.00 am – the location will be published at www.uni-hamburg.de/welcome. There will be a fee of 3,75 € for every participant. Registration see pg. 58.

A typical German Sunday evening: Everybody watches Tatort – and so do we!

Sunday, 8.15 pm, channel 1. Nobody wants to go out with you. Why? It's time for TATORT! This TV-series, cast with different leading actors and set in different German cities has been on air since 1970 and has become an institution in the weekly TV routine. Join us at a bar with a big screen near campus and find out who committed the murder. The show airs on Sunday at 8.15 pm. We will meet at 8.00 – the location will be published at www.uni-hamburg.de/welcome. Registration see pg. 58.

Tandem Service Hamburg (Language Exchange)

This free of charge service is a cooperation of the Division of Applied Linguistics and the Department of International Affairs. The Tandem service sets up language learning partnerships between students with different mother tongues, who would like to learn each other's languages. You will meet with you partner on a regular basis and work for a certain period of time in each language. If you like, you can also find an e-partner and practice your language skills via e-mail communication.

Please find the application document at www.slm.uni-hamburg.de/iaas_slf/td-start.htm and send it via email to tandem@uni-hamburg.de. For more information also check www.agoracommsy.uni-hamburg.de ("Tandem Service"). For contact details, personal assistance and registration, see pg. 17 in the German part of the brochure.



PIASTA-Café on Wednesdays

Our PIASTA-Café is open for all students from the University of Hamburg and their friends! Everybody interested in intercultural discovery and exchange is welcome to join in once a week and enjoy a nice evening with snacks, soft drinks and music. Our programme is colourful, eventful and always different! Get to know fellow students from different countries and faculties! There will also be multilingual tutors present, who will answer your questions concerning studying and living in Hamburg. For further information please see www.uni-hamburg.de/piasta.

We meet every Wednesday (during the lecture period) from 6.00 pm to 9.00 pm at Rothenbaumchaussee 36, room 08.

Programme for the winter semester 2009/10

- 21.10.09 **Cheers! The Palatinate**
 The Palatinate is a region in the south-west of Germany famous for its wine, its solid food heavy on meat and its beautiful landscape. The Palatinates are humorous, open, curious and sociable people, but can sometimes also be very direct and stubborn. If you are not afraid of a lot of wine and meat, please join us and get to know a real Palatinate, enjoy wine tasting, indulge in solid food and spend an unforgettable evening. Renée Christou, Zoya Golubewa.
- 28.10.09 **Halloween**
 October is high-season for witches, ghosts and everybody who enjoys getting the creeps, because it's Halloween! Let's spend a terribly comfortable evening with an interesting Halloween-programme, lots of laughter and chills and a scary buffet. We are looking forward to seeing you there!
- 04.11.09 **Capoeira**
 Capoeira is an African-Brasilian art form comprising dance, combat and music. Originating during the time of slavery as a means of fighting oppression and suffering, it has developed into a fascinating body language – expressing combat and game, aggressiveness and poetry. There will be a performance by Mestre Watutsi – Tata King N` Golo – from Bahia. We are looking forward to it – Ié Camara! Ana Paula Soares
- 11.11.09 **PIASTA goes Erasmus**
 This evening is especially tailored to meet the needs of students interested in Erasmus. Whether you are already in Hamburg with Erasmus looking for contacts or planning to go abroad with Erasmus in the future – tonight's the night to get all the information and contacts you need! You'll meet current and former Erasmus students and get the chance to look for a tandem partner. There'll also be music and snacks from different European countries to whet your appetite! Galya Stareva, Blendi Ramaj

Piasta-Café on Wednesdays



Programme for the winter semester 2009/10

- 18.11.09 **A night of Arabian music**
Arabian music has – in spite of its development and substantial changes – preserved its unique and characteristic features and is still played with traditional instruments such as the oud (lute) and darbouka (drum). We'll undertake a journey through Maghrib, Maschriq and the Arabian Peninsula to listen to emotional and relaxed Arabian songs. Everybody is welcome to come along! Monia Ben Kheriya
- 25.11.09 **Experience Bulgaria! – A cultural journey through the country of roses**
The small country on the Balkan Peninsula is famous for its golden sand at the coast of the Black Sea, its picturesque mountain scenery and the valley of roses. It also displays an impressive culture, unique traditions and fascinating folklore you will fall in love with. Experience true Bulgaria with us tonight and sing, dance and enjoy typical Bulgarian dishes. Everybody is welcome – "Dobre Doschli"! Galya Stareva
- 02.12.09 **The art of beer brewery**
Everybody who enjoys a beer to the fullest realizes quickly: brewing beer is a real art form! Tonight you'll get to know how complicated the process of brewing really is. Katarzyna Paszkiet, Ana Paula Soares
- 09.12.09 **Italy – country of longing**
Italy is automatically associated with great food and endless sandy beaches. But what are the ingredients that make the country and its cuisine so special? Let's find out together! Come with us on a journey through Italian culture and history and indulge in Italian food and drinks! Zoya Golubewa, Jurate Petrikina
- 16.12.09 **Russian Advent evening and song recital**
It's Christmas time and PIASTA cordially invites everybody to an evening of Russian romances. We'll listen to romantic songs with beautiful melodies and poetic texts while we indulge in hot drinks, sweetsmelling cookies and take in the Russian Advent atmosphere. This evening will be a memorable experience for everybody with a sentimental soul.
- Christmas Holiday**
- 06.01.10 **Karaoke**
Do you enjoy singing? Then come and join the karaoke-night at PIASTA! Don't be scared and instead enjoy the fun that was born in Japan 35 years ago. Food and drinks will be provided.



Piasta-Café on Wednesdays

Programme for the winter semester 2009/10

- 13.01.10 **Japanese Sushi evening**
Europeans are fascinated by the exotic Japanese art of cooking. Coined by ancient culture and tradition, Japanese cuisine is closely connected to art and philosophy. Sushi – small pieces of rice and raw-fish wrapped in seaweed – is probably the most popular Japanese dish. Tonight, we will prepare different types of sushi and wraps together, enjoy refreshing tea and learn interesting facts about Japanese cuisine.
- 20.01.10 **International night of music**
Music is a universal language that promotes mutual understanding among different cultures. This event is a great opportunity to revive your passion for music – come and sing or play an instrument with us! Aside from making music ourselves, we'll also listen to different kinds of music and hear live performances from musicians from different cultural backgrounds. Julie Daludado
- 27.01.10 **The wild 80s – what a decade!**
The 1980s doubtlessly set unforgettable standards in TV and the film industry, in fashion and music. "The A-Team", "E.T.", "Depeche Mode" and the "Neue Deutsche Welle" are just some of the memories inextricably linked to this decade. Come and join us when we revive the wild 80s – matching accessories, hairstyles and clothes are welcome!

Cultural events and leisure activities

Museum visit: Museum of local history ('Museum für Hamburgische Geschichte')

Come with us and learn more about Hamburg's eventful history, starting from 800 AD up to the present time, at the 'Museum für Hamburgische Geschichte'. We will have coffee together afterwards in the art gallery to talk about our impressions. For further details, registration, dates and times, see pg. 23.

Day trip to Schwerin: Location of the Federal Horticultural Exhibition 2009

We will enjoy the beautiful gardens and lakes and spend some time admiring Schwerin's breathtaking symbol: its bewitching castle situated at a lake – in former times seat of the Mecklenburg dukes and today hosting the parliament of Mecklenburg-Western-Pomerania. We will also have a stroll through the historical part of town and have lunch together. For further details, registration, dates and times, see pg. 23.

Have fun at Rabatzz – for students, doctoral candidates and children

Allow yourself to rediscover the child in you and enjoy a day at a 3500 square meter indoor playground in Hamburg! Everybody's welcome: parents, children and of course students without children. Run, climb, crawl, slide, jump and career around the playground – everything is allowed today! For further details, registration, dates and times, see pg. 24.

Cultural events and leisure activities



Museum visit: International Maritime Museum in Hamburg

Are you curious to learn more about Columbus, Cook and Magellan and how they ventured out to discover the New World? Would you like to get an update on the latest findings of marine research and take a look at today's and yesterday's marinas? Then come with us and discover the first international maritime museum in the world! For further details, registration, dates and times, see pg. 24

Weekend trip to Prague, the "Golden City"

You are cordially invited to join our 2 ½ day excursion to Prague, capital city of the Czech Republic. Prague is a beautiful city, characterised by gothic and baroque architecture – its historic city centre is listed as UNESCO world heritage. Take a look at the many fantastic sites such as the Prague Castle, the Veitsdome and the famous Charles Bridge! For further details on our schedule, registration dates and prices, please see pg. 25.

Tropical aquarium at Hamburg Zoo

Have you ever been close to the creatures of the sea? Have you ever experienced being in the jungle or below sea level? Have you ever asked yourself how realistic the portrayal of bloodthirsty sharks in movies is? Today you'll get the chance to find out at Hamburg Zoo's tropical aquarium! Experience more than 14.300 exotic animals and 300 species in their habitat ashore, at sea or below the surface. For more information, registration, dates and times, see pg. 25.

Guided tour: Hamburg Art Gallery "Nation and Identity"

You are cordially invited to a guided tour by art historian Marion Koch focusing on "Nation and Identity" at the Hamburg Art Gallery. We will reflect upon the constructs of "nation" and "identity" and their relationship within a world of changing borders. Marion Koch will teach us how fine arts have enhanced the development of national consciousness over the last centuries and how modern arts nowadays critically deal with the "invention of nations". We will have coffee together afterwards, to talk about our impressions. For more details, registration, dates, times and prices, see pg. 26.

Guided tour: Hamburg Art Gallery "Images of the Orient"

You are cordially invited to a guided tour, focusing on "Images of the Orient" at the Hamburg Art Gallery. The art historian Marion Koch will show us how Christian artists from the West imagined the Orient and its people over the course of the centuries. We will also critically reflect upon these images and their idea of "the foreign". We will have coffee together afterwards to talk about our impressions. For more details, registration, dates, times and prices, see pg. 26.

Trip to the Planetarium

What will the distant future look like? How will the face of the earth and the night sky change? Which new creatures will evolve and prevail? Come with us to the planetarium and find out! Using computer animation and experience from evolutionary biology, a team of researchers has created a vision of the world and its inhabitants in 5, 100 and 200 million years. Astronomers have also calculated how the sky will look in the distant future. For further details, registration, dates, times and prices, see pg. 27.



Cultural events and leisure activities

Dialogue in the Dark

Prepare yourself for complete darkness! Armed with merely a white stick you will experience the world of the blind. Assisted by a blind guide, you will learn how the blind "see" the world – smell, feel and listen to the world from a completely new perspective! Dialogue in the Dark creates non-visual, experiential worlds like parklands, big cities or a bar to be discovered by its visitors. These intense impressions will change your perception of the world and you may ask yourself afterwards whether being able to see or not to see is the bigger handicap. For more information, registration, dates, times and prices, see pg. 27.

English Movie night

We are studying in Germany, but the English language remains very important for all of us. Watching English movies is not only fun, but also helps us to stay fit in English. That's why we're heading for the "Streit's cinema" this semester to watch an English movie. Afterwards, we will have dinner at the "Alex" restaurant to talk about the movie. For more information, registration, dates, times and prices, see pg. 28.

Thalia Theatre

Watching a performance at the Thalia theatre is always a special cultural experience. That's why we cordially invite all students to join us! After the show, we will have dinner at the "Alex" restaurant to reflect upon our impressions. For further details, registration, dates, times and prices, see pg. 28.

Miniature Wonderland

The "Miniature Wonderland" is the biggest model railway in the world and also the best attended tourist attraction in Hamburg. The 540 m² of model railroad equipped with thousands of trees, figures, cars, houses and bridges and 7000 meters of tracks will certainly amaze you! The exhibition covers several parts of the world – we will look at Austria, "Knuffingen", the Harz Mountains, Hamburg, America, Scandinavia and Switzerland. After the exhibition, all participants are kindly invited to have coffee together. For more details, registration, date and time, see pg. 28.

Vietnamese cookery course

Have you ever been to Vietnam and miss the exotic food from South-East Asia? Or have you never been there, but are curious about how Vietnamese cuisine tastes? Then please come and discover Vietnam's culinary delicacies! You will learn how to prepare and enjoy Vietnamese food from our fellow student from Southern Vietnam. You'll find that it's not difficult to try out Vietnamese recipes and to surprise your guests with an exotic dish. Don't miss this special culinary experience! For more information, registration, date and time, see pg. 29.

Hamburg State Opera

The Hamburg State Opera with its philharmonic orchestra belongs to the leading opera houses of the world and looks back at 300 years of history. Come with us and watch one of the great productions from the State Opera's repertoire of classic and modern operas. We will meet for coffee before the performance in order to get to know each other and to get an idea about the play. For more information, registration, dates and times, see pg. 29.



Training and coaching programme

Studying and learning techniques

Stress management training

Usually it is not a heavy workload, crisis or conflict that triggers stress, but negative emotions and circulating thoughts that lead to the inability to relax and the feeling of loss of control. During the training we will deal with the individual reasons causing stress and develop strategies that can be applied in daily life to cope with these issues. We will also look into the effects of stress and the processes of stress reactions. Finally, we will focus on changing three aspects: the stressor, the assessment process and the stress reaction. For more details, registration, dates and times, see pg. 30.

Time management training

The notion "time management" may be misleading, because time goes by no matter how we organize ourselves. Time management is really self-management that aims at reducing stress and pressure. During the training we will try to become aware of our working style, practice how to say "no" and how to set goals and priorities. We will learn how to deal with an information overload and cope with stress. For more details, registration, dates and times, see pg. 30.

Learning strategies

During this course you will explore your own learning style and find out how to tackle new topics and contents according to this personal learning style. You will also get to know about different techniques to memorize information, learn how to increase your vocabulary in a foreign language and how to use different learning channels (audio, visual, haptic etc.). Finally, you will identify factors that enhance or disturb your learning process. For more information, registration, dates and times, see pg. 31.

Academic writing (German)

Writing Workshop

Have you ever written a term paper and would like to make it even better the next time? We would like to support your academic writing with five different workshops focusing on important aspects of writing at university level. You may select the workshops according to your individual needs. For registration, times and dates, please see pg. 31.

I. Topic and Structure – How do I find the overall framework?

We will address the following questions during this workshop: How do I find a topic for my term paper? How do I use techniques such as mind-mapping and clustering to structure my paper? How do the introduction and conclusion relate to each other and what information do they contain?

II. Phrasing and Style – How can I express myself?

This workshop is tailored to meet the needs of international students who would like to familiarize themselves with stylistic and grammatical features needed for academic writing. We will also talk about effective learning strategies that can autonomously be extended in individual study.



Academic writing (German)

III. Argumentation and line of thought – How can I convince the reader?

The aim of this workshop is to learn how to present research findings in an understandable way so that the reader can follow the argumentation. Both linguistic and content-related devices that promote the line of argumentation will be presented and practised.

IV. Quotes and Bibliography – How can I quote correctly?

For academic writing, it is essential to know how to use and refer to different sources. We will practice how to draw a clear dividing line between your own ideas and the ideas of others and how to effectively use quotes. The difference between direct and indirect quoting and the design and formatting of a bibliography will also be addressed in this course.

V. Revision and Correction – How can I polish-up my assignment?

Revision is a vital aspect in the process of academic writing. Mistakes in spelling and punctuation have to be eliminated and stylistic or argumentative weaknesses evened out. During this workshop we will deal with important aspects of punctuation, compare different styles of writing and go over the most important steps to carry out before handing in your paper.

Individual academic writing advisory service

The advisory service is complementary to the writing workshops described above. However, participation in one of the workshops is not compulsory for the use of the advisory service – i.e. if you cannot attend the courses, you may still come to the advisory service. During consultation, we will have the chance to work on **individual questions and problems** you encounter in the process of academic writing; e.g. in the planning stage, the writing stage or revision. We can also **discuss parts of your text and take joint action to correct and improve it**. You will find **exact dates, times and places from October 1st** on our website: www.uni-hamburg.de/schreibbassi.

Academic presentations

Visualising techniques using different types of media

Day 1: Visualising techniques using different types of media

There are various media that help to visualise presentations today: flipcharts, blackboards, bulletin boards, overhead projectors and computers. Today you will learn general principles of presenting and find out how to select the appropriate means of presentation for your purposes. We will show you how to make use of markers, symbols and cartoons, concentrating especially on flipcharts and bulletin boards.

Day 2: Presenting with Microsoft PowerPoint

Today we will show you how to design professional presentations using Microsoft Power-Point. You will learn how to design and administer slides, how to add text and insert graphics and pictures into your presentation.

For more information, registration, dates and times, please see pg. 33.



Academic presentations

Gaining confidence in oral presentations

Many situations at university or in professional life require a confident demeanour. This seminar is designed for those who would like to gain confidence in giving presentations such as for oral reports, talks, oral exams or job interviews. Participants will reflect upon their own presenting style and learn how to successfully employ different presenting techniques. After a short introduction of different factors that have an impact on the way of speaking and the relation of voice and breathing we will practice how to use different breathing and speaking techniques and effectively apply body language and mimics. In order to put the newly acquired skills into practice, every participant will give a presentation. For more information, registration, dates and times, please see pg. 33.

Key skills

Team and social competence – effective teamwork

Many tasks in the modern world require the ability to function as a member of a team. This seminar aims to teach how cooperative teamwork can be achieved. You will get the chance to learn more about yourself and the other course members via different tests and exercises. We will explore how every single course member can contribute to successful teamwork with his or her own skills. You will get the opportunity to practice new behaviour patterns in role-plays, to test their effectiveness and to learn how to constructively cooperate with different team members. For more information, registration, dates and times, please see pg. 34.

Development of creative problem solving

In order to successfully cope with problems, it is helpful to leave well-trodden paths and find new and creative routes. Creativity plays an important role when looking for an inspired solution. This seminar gives you the opportunity to approach complex conflicts from work and daily life, as well as open questions and decisions to be made with different creative strategies to find effective solutions. You will have the chance to include your own problems in the exercises, if you like. For more information, registration, dates and times, please see pg. 34.

Conflict management

Conflicts are an integral part of life. The good news is that a constructive way of dealing with conflicts can be learnt! This seminar is directed at students, doctoral candidates or graduates, who would like to learn how to identify conflicts and use them as a chance for change. You will have the chance to reflect upon your own conflict behaviour, practice your communication skills, learn how to notice your own and other people's behaviour in a conflict situation and acquire strategies for solving conflicts. For more information, registration, dates and times, please see pg. 35.

Intercultural skills

“Each new language is like a new world”

A workshop focusing on multilingual education

In times of globalisation, foreign languages are the key to a decent career. For multilingual children it is easier to learn new languages, because they have already developed a sense of structure within languages. Nowadays, many families raise their children bi- or multilingually, which has many advantages and is not as difficult as you might think. But what factors are important to make bi- or multilingual education work? Today we will focus on this and many other questions concerning multilingual education. For further information, registration, times and dates, see pg. 35.



Intercultural skills

Acquire intercultural competence and experience different styles of teaching and learning

How do students and teachers from other cultures learn, teach and carry out academic research? During this workshop, you will discover different styles of learning and teaching, become aware of your own academic culture and solve different interactive tasks in an intercultural group. We will reflect upon the relationship between academic culture and social as well as scientific understanding in order to find ways to expand on our own cultural perspective. For more information, registration, times and dates, see pg. 36.

HOPIKOS/Intercultural training: Campus International

This workshop is designed for students interested in intercultural learning and exchange across subjects and countries. Chances and risks of intercultural encounters will be analyzed and reflected on the basis of personal reports, case studies and simulations. Understand the dynamics of intercultural encounters, reflect upon intercultural experience and develop strategies for future encounters! For more information, registration, times and dates, see pg. 36.

HOPIKOS/Intercultural training: Cultural variety on campus and at work

This workshop is designed for employees of the "Studierendenwerk" and the University of Hamburg, interested in exchanging and analysing intercultural experiences at work. Chances and risks of intercultural encounters will be analyzed and reflected on the basis of personal reports, case studies and simulations. Understand the dynamics of intercultural encounters, reflect upon intercultural experience and develop strategies for future challenges when advising and caring for international students! For more information, registration, times and dates, see pg. 37.

PC- skills

Microsoft Excel for beginners

Excel is one of the most widespread Microsoft Office applications. This course will help you understand the basic functions of the programme, by carrying out different practical exercises and tasks in front of a computer. After this course, you will have understood the basic functions of Excel and be able to apply them in practice. We will cover the following aspects:

- first steps with Microsoft Excel
- data entry, corrections, formatting cells and content
- design formulas, calculate with functions
- table design, links of sheets and files
- tips and tricks

For more information, registration, times and dates, please see pg. 37.

Microsoft Excel for advanced users

This course builds upon the knowledge acquired in "Microsoft Excel for beginners" and will extend your skills. After this course, you will have gained confidence in handling formula and functions and be able to apply your skills in practice. We will cover the following aspects:

- developing and generating formulas, calculating with functions
- absolute and relative field reference
- generating and working with diagrams
- integration of graphics
- practical exercises

For more information, registration, times and dates, please see pg. 38.



PC- skills

First steps with SPSS

SPSS is a computer programme used for statistical analysis and empirical research. SPSS expertise is required by different degree programmes and plays an important role in professional life. This tutorial will give you the opportunity to get to know the programme's basic functions and to gain practical experience. After the course, you will be able to autonomously extend your knowledge of the programme and to apply SPSS to individual questions.

The course will focus on the following aspects:

- general basics: build a dataset, data entry
- descriptive statistics and interpretation of results
- general tips for SPSS

No previous knowledge necessary, basic skills in statistics will be helpful. For more information, registration, times and dates, please see pg. 38.

Workshop LaTeX for Beginners - A different way of writing academic texts!

Many students complain about formatting difficulties using word processing programmes such as Microsoft Word. LaTeX presents an alternative to these programmes. Being a professional text layout programme, it generates high-quality documents comparable to those of a professional typesetter. In addition, it is also very easy to operate, thanks to so-called LaTeX editors. For further information on LaTeX, check out the following website: www.latex-project.org.

This workshop will demonstrate how to profit from this professional programme and how to install and use LaTeX editors. Emphasis is placed on those macros important for writing academic texts, preparing presentations and posters. For more information, registration, dates and times, see pg. 39.

Microsoft Word for beginners

Many word processing programmes resemble Microsoft Word. For this reason, it is very helpful to have good knowledge of the programme. After this course, you will be familiar with the basic functions of the programme and be able to effectively work with it. You will learn how to create an index, generate hyperlinks, use style sheets, edit graphics, tables, headers, footers and paragraphs. If you have an academic text you would like to format, you can bring it to class. You will also have a chance to ask individual questions. No previous knowledge necessary. For more information, registration, dates and times, see pg. 39.

Student jobs, internships and career paths

Language potential

Languages are important economic resources and qualifications that enhance every resume. This workshop aims at analyzing language skills as individual potential to use them as a strategy for career entry. We will discuss different questions concerning the relation of language skills and job applications, e.g. "Which languages are needed at which companies?", "What do employees really mean when they ask for "business-fluent English skills"?" or "Should I really mention all my language skills in an application?". For more information, registration, time and place, see pg. 40.

Student jobs – find out what's what in German bureaucracy!

Are you currently looking for a student job and have questions concerning formalities such as different types of contracts, tax or social insurance? Then this is the right course for you! You will get an overview of job-related formalities, find out where to look for student jobs and get to know different strategies for a successful application. We will also talk about the compatibility of a student job, your studies and your desired career. For more information, registration, times and dates, please see pg. 40.



Student jobs, internships and career paths

International teamwork

International teams with different mentalities and cultures have huge potential, but do not necessarily guarantee success. In order to productively cooperate in international teams, team members need to acquire skills to learn how to handle differences. We will talk about how cultural differences concerning aspects such as power, time and information have an effect on international cooperation and develop strategies to effectively make use of different values, views and skills of team members. For more information, registration, times and dates, see pg. 41.

Successful job applications I

Job application documents and application processes differ from country to country. This seminar introduces strategies for job applications and interviews in German-speaking countries. We will talk about different student job opportunities, learn how to compose application documents according to German standards and prepare for a successful job interview. This course is tailored to meet the needs of students with little or no prerequisites concerning job applications. For more information, registration, time and place, see pg. 41.

Successful job applications II

After graduation, students face the challenge of finding their dream job. Prerequisites for a successful application are perfect application documents and profound knowledge of the application process. This seminar gives an overview of job possibilities after graduation, teaches strategies for job application and interviews and deals with how to put the finishing touches to your application documents. This course is tailored to meet the needs of students with basic knowledge concerning application documents who are looking for a vocationally-oriented internship or permanent job. For more information, registration, time and place, see pg. 42.

Academic advisory service for students and doctoral candidates

PIASTA-Café

All students from the University of Hamburg are welcome to come to the PIASTA-café every Tuesday and Wednesday from 10.00 am to 18.00 pm (during the semester) to ask questions concerning living and studying in Hamburg while enjoying free soft drinks and snacks. You are of course also welcome if you just want to get a break from the mad rush on campus! We will answer general questions and questions concerning your major, help you find the right contacts for your concerns and provide support in questions relating to residence permits and finances. You will also get information about our cultural events and leisure activities, as well as training and coaching services. Our international team of competent, friendly and well-informed students is happy to help you in German, English, Portuguese, Spanish, Polish, Bulgarian and Norwegian. For more information concerning the team members and their office hours, please see www.uni-hamburg.de/piasta and pg. 42.

PIASTA mobile – Advisory service on campus

...by students for students

Throughout the semester, you will find us on campus, in the departments and at important events and exhibitions organized by the University of Hamburg. You will get the chance to talk to our experienced tutors and ask questions concerning studying and living in Hamburg. You will also get information on our cultural events and leisure activities, as well as training and coaching services. For more information on dates and locations, please see www.uni-hamburg.de/piasta.

Academic advisory service for students and doctoral candidates



Academic advisory service

...by students for students

Our intercultural and multilingual team of experienced tutors studying at different faculties of the University of Hamburg is happy to advise you on questions concerning your major and to offer support and orientation in different languages. We will answer your questions concerning the prerequisites, structure and organisation of your degree programme, find the right contacts for your questions concerning financing, residence permits or exchange programmes and help you keep track of university life. You'll find our team members with individual profiles and contact details at www.uni-hamburg.de/piasta. Just make an individual appointment, come to the PIASTA-café or write an email to get in touch. We are happy to help.

Information and advice concerning the doctorate

... by doctoral candidates for students and doctoral candidates

Are you thinking about doing your doctorate after graduation? Or have you already started and have questions concerning financing, disputation, or finding information? We are happy to help you via individual consultations. All specialist questions concerning your field of study should however be discussed with the professor responsible. For more information and contact details see www.uni-hamburg.de/piasta or pg. 43.

Doctoral candidate get-together: Questions and Answers

Time is of the essence, especially for doctoral candidates. Don't lose time searching for answers that others can provide you with! We cordially invite all doctoral candidates of the University of Hamburg to share their experiences and ask individual questions. We are convinced that everybody will have a lot of experience to share with others, so that all of us can learn something new. Your questions may concern all aspects of the doctorate such as formalities and financing, academic research methods, time management etc. Take the chance to get in touch with other doctoral candidates and profit from their experience! For more information, registration, time and place, please see pg. 44.

Doctoral candidate get-together: Questions concerning the disputation

The doctoral disputation is a crucial step for doctoral candidates on their way to obtaining their degree. Some candidates view the disputation as the peak of their studies, while others feel very much stressed. Sharing experiences with other candidates can help to ease the tension and master this challenge! This meeting will deal with questions concerning both formalities and content of the disputation and will make suggestions for an effective preparation. For more information, registration, time and place, please see pg. 44.

Language advisory service

Are you studying at the University of Hamburg and are looking for information on the wide range of language services offered by the university? Would you like to improve your language skills autonomously and get to know efficient strategies for self-study? Do you have any specific problems in your language learning process you would like to talk about? You are welcome to ask all these questions at the language advisory service – we will take joint action in order to find individual solutions! For more information, dates, times and place, please see pg. 44.



Psychological consultation

Psychological consultation, especially for international students, doctoral candidates and graduates

In the course of studying, various psychological stress-factors may occur. Some students feel very much under pressure and develop examination nerves or fear of failure; others worry about their career options or question the choice of their degree programme in general. Then again, there are those who cannot concentrate on their studies because of relationship or family problems, separation anxiety or because they develop psychosomatic symptoms. All these students need support in their current situation in order to be able to concentrate on their studies, their job hunt or life in general again.

This consultation service is open to anybody who would like to talk about their individual difficulties in a confidential atmosphere. We will look into your problem in detail and take joint action to find an appropriate solution.

Conflict consultation and mediation

Do you experience conflicts with people in your environment you would like to have assistance with? Then please attend my individual conflict consultation! During our first meeting, we will clarify the conflict situation and identify its participants. If you are able to win the participants over for mediation, we will make an appointment. Your problems may come from different areas: studies, work, relationship, family etc. Please take advantage of my service, even though the conflict might seem only of minor importance to you!

For more information, contact details, time and place, please see pg. 45.

Consultation for international students with children

This service was initiated by parents with an international background who are raising their children bilingually. Our consultation is held in Spanish, English, Bosnian, Croatian, Serbian and German. Please contact ise@uni-hamburg.de.

Information on financing and right of residence



Events

Right of residence and student jobs

This seminar is especially designed for students from non EU-countries and students from Bulgaria, Estonia, Latvia, Lithuania, Poland, Romania, Slovakia, Slovenia and the Czech Republic, because they have to follow special guidelines concerning residence permits.

Do you ask yourself what the "Bescheinigung gemäß §5 FreigügG/EU" or the residence permit under §16 AufenthG specifically means for you? Would you like to know how much you are allowed to work if at all, what the 90-day-rule implies and if you are allowed to work as a freelancer or to take an internship? Are you unsure about if you need a new residence permit after a change of major and would you like to know what the regulations for a so-called "Finanzierungsausweis" imply? Our guest speakers will answer your questions tonight! The seminar will take place on Tuesday, November 3rd at 6.00 pm at Rothenbaumchaussee 36, room 08.

Scholarships at the University of Hamburg

During this informative event, the following scholarships awarded by the University of Hamburg will be presented:

- STIP OUT – Scholarship for stays abroad for all students of the University of Hamburg
- Scholarships for outstanding performance and for the examination period: scholarships especially for international students who are not entitled to receive BAföG
- Scholarships for doctoral candidates of the University of Hamburg

You will receive information on the scholarship requirements and the application documents and get the chance to ask individual questions. This event will take place on Tuesday, January 12th from 1.00 pm to 2.00 pm at Rothenbaumchaussee 36, room 08.

University degree from Hamburg – and after that?

This seminar provides answers to questions concerning right of residence for students and graduates from Bulgaria, Estonia, Latvia, Lithuania, Poland, Romania, Slovakia, Slovenia and the Czech Republic and for students from non EU-countries. Did you know that you can renew you residence permit for up to one year after graduation in order to look for an adequate job according to your degree? Representatives of the city of Hamburg will answer your questions concerning residence permits, finding a job and taking up work:

- Am I permitted to work while looking for an adequate job?
- What conditions apply for the work permit?
- What exactly does "an adequate job according to your degree" mean?
- Am I permitted to take up work as an intern, trainee or with two part-time jobs?
- What about self-employment and free-lancing?

The seminar will take place on Monday, January 18th at 6.00 pm at Edmund-Siemers-Alle 1, lecture hall M.



Advisory service

The section Funding, Advising and Support of the Department of International Affairs offers the following advisory services:

For international students with questions concerning **work and residence permits, scholarships, financing, internships, applications and more**: Fernando Da Ponte, coordinator of student advice on Thursdays from 3.00 pm – 5.00 pm at Rothenbaumchaussee 36, room 116. Tel. +49-(0)40-42838-3839, piasta@uni-hamburg.de

For international students with urgent questions concerning **work and residence permits, difficulties with public authorities and in difficult situations in your academic or private life**: Alexandra Hach (Higher Diploma in Education), on appointment at Rothenbaumchaussee 36, room 007. Tel. +49-(0)40-42838-7256, Alexandra.Hach@verw.uni-hamburg.de

Legal advice for international students and scholars with questions concerning **visas, accommodation, work permits**: Professional and free advice by attorney Björn Stehn. Office hours: 5.00 pm – 7.00 pm on Monday, October 19th; Monday, November 2nd; Monday, November 16th; Monday, November 30th; Monday, December 14th; Monday, January 4th; Monday, January 18th and Monday, February 1st at Rothenbaumchaussee 36, room 109.

For international students and doctoral candidates with questions concerning **scholarships and funding**. International students not entitled to receive BAföG and doctoral candidates can apply for funding if they meet the requirements: Bärbel Launer on Wednesdays from 10.00 am to 12.00 am and by appointment at Rothenbaumchaussee 36, room 013. Tel. +49-(0)40-42838-3311. Baerbel.Launer@verw.uni-hamburg.de

Online information

Right of residence for international students

The following link provides current information for students from non EU-countries and students from Bulgaria, Estonia, Latvia, Lithuania, Poland, Romania, Slovakia, Slovenia and the Czech Republic concerning right of residence, residence permits during university study and after graduation, student jobs and internships:
www.verwaltung.uni-hamburg.de/vp-2/5/piasta/info.html

Scholarship guide of the University of Hamburg

The scholarship guide provides information on the different scholarships assigned by the University of Hamburg, including application deadlines and consultation hours:
www.uni-hamburg.de/stipendien

Places to go for legal, financial and social questions

Information on places to go for legal, financial and social questions including contact details and consultations hours are provided on our website:
www.verwaltung.uni-hamburg.de/vp-2/5/piasta/info.html

PIASTA Online

... website, newsletter, network



PIASTA Website: www.uni-hamburg.de/piasta

We have redesigned our website for you. You will now find the following information online:

- a detailed description of our services and events (welcome programme & cultural events, training & coaching programme, information on financing and right of residence)
- helpful information concerning career entry, internships, life and studies in Hamburg
- the international calendar (www.uni-hamburg.de/inka) with our services and events and the possibility to register online.

Newsletter: "Upcoming events at PIASTA"

The newsletter "upcoming events at PIASTA" provides weekly information on upcoming events, news and current activities of PIASTA. Subscribe to our newsletter at https://mailman.rrz.uni-hamburg.de/mailman/listinfo/infomail_piasta

PIASTA network* and newsletter "Info & Job"

*formerly ALiNT

*Would you like to get in touch with other students, doctoral candidates or graduates?
Do you need information on career entry, internships and doctorate programmes?
Or do you have a question that other students may know the answer to?*

Please log onto the member area at www.uni-hamburg.de/piasta and become part of our network. The network focuses on topics concerning the transition between studies, graduation and career entry. It provides intercultural and interdisciplinary contacts, the possibility to exchange messages between members of the network, information on job offers, upcoming events and a monthly newsletter.



About us

We are a large team of tutors, scholarship holders, trainers and interns from different countries and cultures, working for PIASTA.

We speak various languages and are happy to advise and support you in Bulgarian, German, English, Norwegian, Persian, Polish, Portuguese, Romanian, Russian, Spanish and Turkish – more languages are added each semester!

We are here to support you, give advice and offer orientation. We organize cultural events, leisure activities, seminars, workshops and a welcome week at the beginning of each semester. We are happy to help you with words and deeds – by students for students.

We are united by our diversity: We work and act trans-culturally and are curious and open people. Our mutual interest is in intercultural exchange and the commitment to improve the studying and living conditions in Hamburg!

Find out more about us at www.uni-hamburg.de/piasta or in the PIASTA-café!

Cooperation



Office for study abroad

Information and advice concerning studying abroad, exchange programmes and financing options: www.uni-hamburg.de/outgoings

Office for Erasmus exchange

Erasmus enables students of the University of Hamburg to study or take an internship in Europe. At the same time, the University of Hamburg accommodates students from partner universities across Europe for one or two semesters: www.verwaltung.uni-hamburg.de/vp-2/5/erasmus5.html

Career Center

The Career Center supports students' career entry and offers interesting seminars, events and individual consultation: www.uni-hamburg.de/careercenter

HafenCity University in Hamburg

The newly established "Writing workshop" is a cooperative project between the University of Hamburg and the HafenCity University, that provides individual consultation for academic writing, combined with different topic-oriented workshops at both universities. www.hcu-hamburg.de

Hamburg Welcome Center

The Welcome Center is a service unit provided by the city of Hamburg for all newcomers to the city. It will help you get acquainted at your new home-town! <http://welcome.hamburg.de/welcome-center>

"Studierendenwerk Hamburg"

The support centre for social and international aspects provides information and individual consultation for international students and establishes contacts to different social and cultural integration projects: www.studierendenwerk.hamburg.de

Tandem Service

This free of charge service is a cooperation of the Division of Applied Linguistics and the Department of International Affairs. The Tandem service sets up language learning partnerships between students with different mother tongues, who would like to learn each other's languages: www.slm.uni-hamburg.de/iaas_slf/td-start.htm



