
HERZLICH WILLKOMMEN -

wir bringen dich sportlich durch das neue Semester!



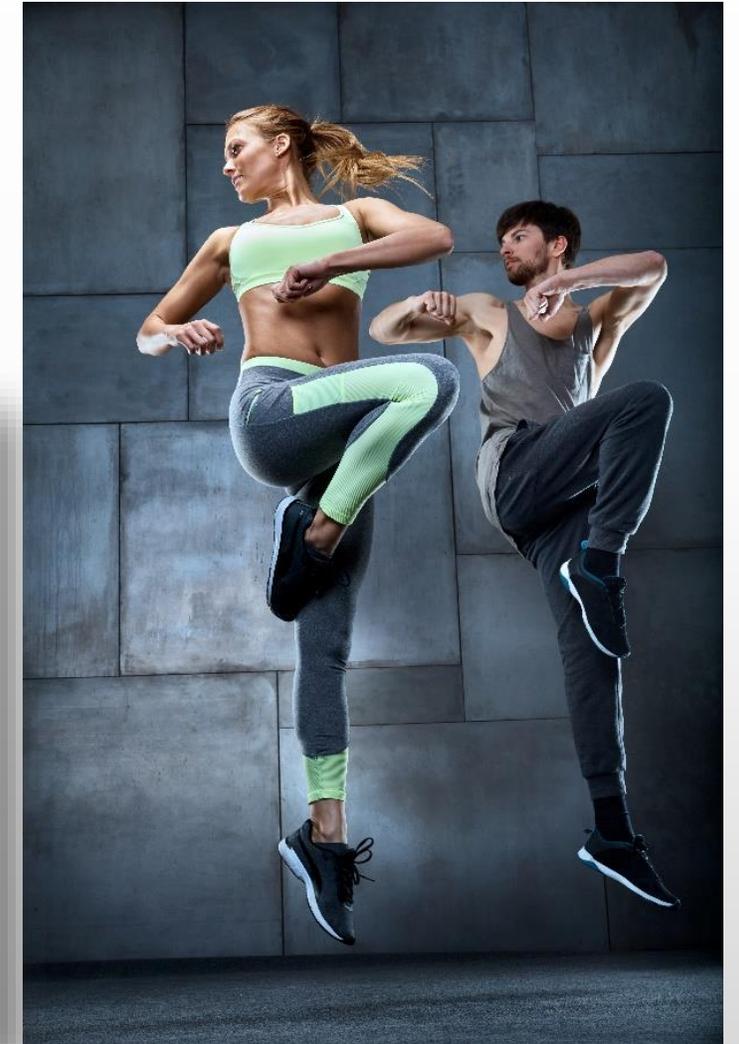
Auf die Plätze, fertig: SPORT!

Gesundheitspartner



Vielseitiges Angebot:

- Sportkurse
- Fitness-Studios
- Online-Programm
- Wettkämpfe
- Reisen



Spaß mit flexibler Flatrate

Gesundheitspartner



FlexiCard

- Unbegrenzte Auswahl aus einer Vielzahl von Kursen
 - Laufzeit: 3 oder 6 Monate
 - Z.T. mit Platzreservierung
-
- Ausdauersport
 - Ballsport
 - Gesundheitssport
 - Groupfitness
 - Kampfsport
 - Tanzen
 - Yoga



Eine Card – drei Studios

Gesundheitspartner



FitnessCard:

- Persönliche und individuelle Betreuung
- Entspannte Atmosphäre
- Moderner Gerätepark
- Functional Training
- Flexible Laufzeit (1/3/6/12 Monate)
- Ohne automatische Verlängerung
- Sauna (TUHH)



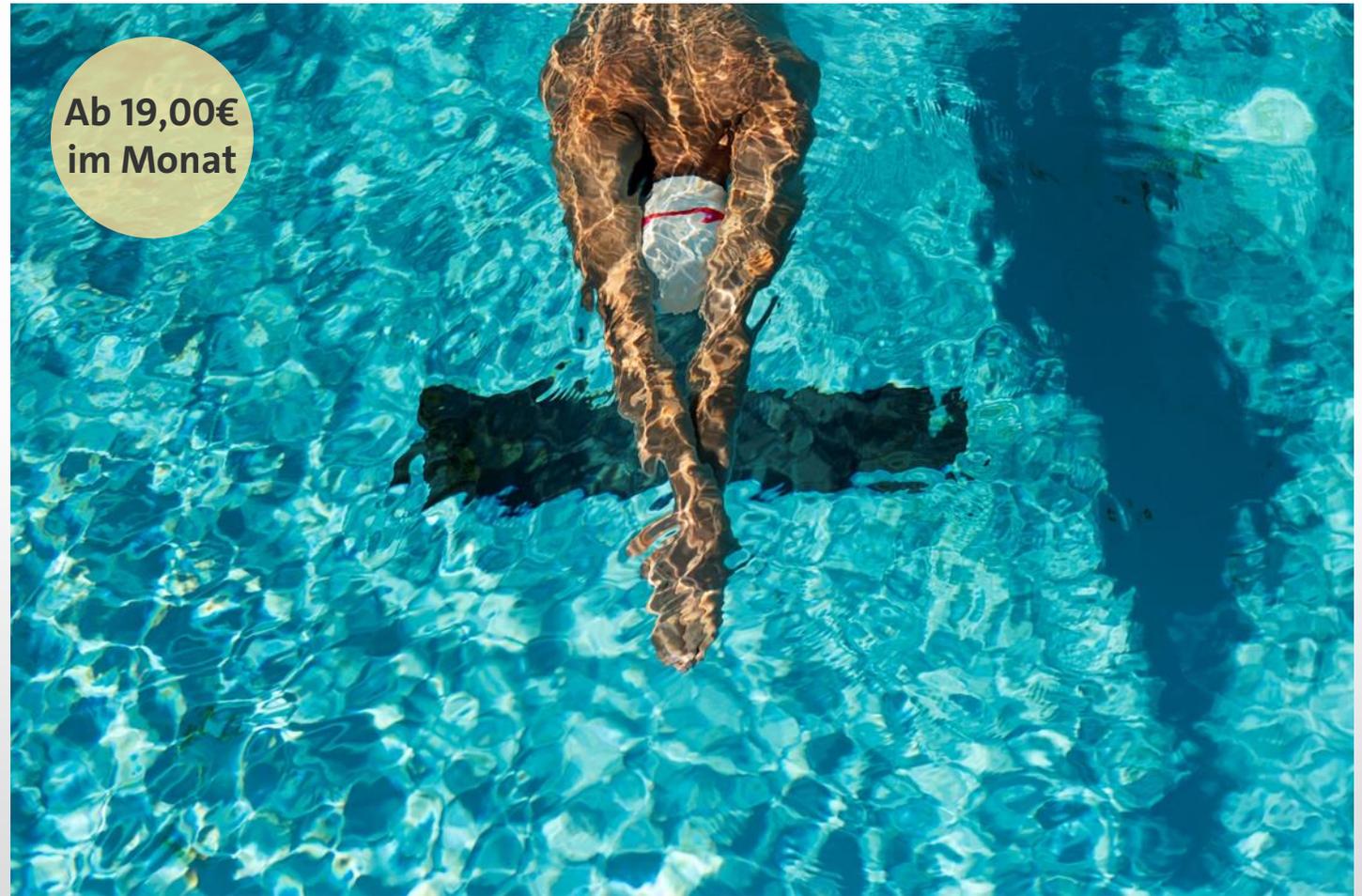
Einfach mal abtauchen

Gesundheitspartner



SchwimmCard

- Laufzeit: 3 oder 6 Monate
 - Inkl. Badeintritt
 - Bartholomäusbad Barmbek
 - Am Inselepark Wilhelmsburg
-
- Wasserball
 - Schwimmtraining
 - Schwimmtechnik
 - Triathlon-Vorbereitung



Sportliche Vielfalt zu Hause entdecken

Gesundheitspartner



Online Kurse per Zoom:

- Online Ticket für 1 Monat
 - Freie Kurswahl
 - Wöchentliche Anmeldung
-
- Bauch-Beine-Rücken-Po
 - Dance Fitness & Zumba
 - Entspannungskurse
 - Yoga & Pilates
 - Rückenfitness
 - Workshops



Bei Buchung einer Card sind Online Kurse inklusive



Sportlich verreisen:

- Ski- & Snowboardreisen
- Windsurfen
- Katamaransegeln
- Drachenfliegen
- Wellenreiten
- Segeln
- Kiten

Feste einzelbuchbare Kurse

Gesundheitspartner



- Fester Zeitraum
- Sicherer Kursplatz
- Neue Sportart erlernen oder vertiefen
- Verschiedene Levels
- Einzeln zu buchen



Wassersportaktivitäten auf der Alster:

- Rudern
- Segeln
- Kajak
- Stand Up Paddling



Weitere Kurse:

- Pole Gym
- Tennis
- Tanzkurse
- Workshops
- Skateboarden

Werde Teil unseres Teams!

Gesundheitspartner



Wir suchen regelmäßig:

- Kursleitungen im Kursprogramm und beim Pausenexpress
- Studierende Angestellte
- Fitnessstudios
- Bootshäuser
- Geschäftsstelle

Bewerbungen an:

personal.hssport@uni-hamburg.de



Der Hochschulsport als Praxisfeld für dein Studium

Gesundheitspartner



Wir unterstützen dich dabei:

- Themen für Hausarbeiten
- Themen für deine Master- oder Bachelorarbeit
- Medienprojekten

Bewerbung an:

hsp@sport.uni-hamburg.de



Ab zum Sport!

Gesundheitspartner



- Gehe auf unsere Website
- Wähle aus:
 - FlexiCard
 - FitnessCard
 - SchwimmCard
 - OnlineCard
 - Reisen
 - Feste einzelbuchbare Kurse
- Buche dir dein Angebot der Cards jederzeit

- Schnupperwoche



FlexiCard Aktionsangebot

Gesundheitspartner



**1 Monat FitnessCard kostenlos,
wenn du jetzt die FlexiCard
(3 Monate) buchst**



Wir freuen uns auf dich!

www.hochschulsport-hamburg.de

Tel. 040 428 38-7200

hsp@sport.uni-hamburg.de

personal.hssport@uni-hamburg.de

Folge uns auf Social Media:

